

Ellen G. White Estate

СЛУЖЕНИЕ ЗДОРОВОЙ ПИЩЕЙ

ELLEN G. WHITE

Служение здоровой пищей

Ellen G. White

2013

**Copyright © 2014
Ellen G. White Estate, Inc.**

Информация об этой книге

Общие сведения

Данная электронная книга предоставляется организацией [«Наследие Елены Уайт»](#). Она является частью большой бесплатной [сетевой коллекции книг](#) на веб-сайте *Наследия Елены Уайт*.

Об авторе

Елена Уайт (1827—1915) считается наиболее переводимым американским автором, ее труды опубликованы на более чем 160 языках. Она написала более чем 100 000 страниц, посвятив их широкому кругу духовных и практических вопросов. Ведомая Святым Духом, она превозносила Иисуса и направляла к Писаниям, как единственному основанию веры.

Дополнительные ссылки

[Короткая биография Елены Уайт](#) (на английском языке)

[Об организации «Наследие Елены Уайт»](#) (на английском языке)

Лицензионное соглашение конечного пользователя

Просмотр, печать этой книги, или ее загрузка с сервера предоставляет Вам лишь ограниченную, неисключительную и не подлежащую передаче лицензию на использование книги исключительно Вами для личного использования. Эта лицензия не позволяет переиздание, распространение, передачу прав, сублицензирование, продажу, подготовку производных работ, или иное использование. Любое неправомерное использование этой книги прекращает действие данной лицензии.

Дополнительная информация

За дополнительной информацией об авторе, издателях, или о том, как Вы можете поддержать нашу работу, пожалуйста, обращайтесь к *Наследиею Елены Уайт* с помощью электронной почты: mail@whiteestate.org. Мы благодарны за Ваш интерес и отзыв, и желаем Вам Божьего благословения на чтение этой книги.

Оглавление

Информация об этой книге	i
Предисловие	v
Раздел 1. Материалы «Свидетельств для Церкви», т. 7	7
Медико-миссионерская работа в больших городах	7
Работа ресторанов	12
Забота о сотрудниках	14
Наши рестораны закрыты по субботам	17
Здоровые продукты	20
Производство здоровых продуктов	23
Нашим братьям во всех странах	24
Недобрая работа	25
Учите народ	28
Раздел 2. Компиляция 1934 года	33
Вступление	34
Как учебное производство	34
Характер работников	39
Широкое поле	41
Божьи заменители нездоровой пищи	42
Человеческие объединения	44
Никаких монополий в служении здоровой пищей	45
Часть Божьего служения	47
Назначенная Богом работа	48
Разумные реформы	49
Вопрос о правах	51
Простые и недорогие продукты	53
На миссионерских полях	54
Увеличивающийся свет	55
Законные предприятия конференции	57
Недорогие продукты	59
Мудрость и бережливость	59
Подобно манне	61
Работа не для служителя	62
Использование ореховых продуктов	63
Менеджер производства здорового питания	64

Сотрудничество с санаториями	65
Опасности в бизнесе здоровой пищи	66
Обеспечение перспективных контактов	71
Сделайте служение здоровой пищей благословением . . .	73
Решительное предупреждение	76
Не привлекать работников из других направлений	78
Обучение с помощью демонстрации	79
Советы относительно служения здоровой пищей	80
Необходимость в реформе	83
Пекарня в Лома Линда	85
Обманчивое предложение	90
Предостережение относительно крупных инвестиций в производство питания	92
Обучение — наша главная работа	93
Цель служения здоровой пищей	95
Конечная цель служения здоровой пищей	99
Раздел 3. Разное	101
Когда голод усилится, продукты станут проще	102
Продукты из местного сырья в различных странах	103
Каждый ресторан здорового питания должен стать школой	104
Работники наших ресторанов должны быть верны принципу	105
Конечная цель служения здоровой пищей	106

Предисловие

Эта подборка высказываний, вышедших из-под пера Эллен Уайт, была собрана с тем, чтобы подготовить один удобный источник ее основных советов, касающихся производства и продажи продуктов питания как одного из направлений деятельности Церкви.

Примерно в течение десятилетнего периода, начиная с 1898 года, Господь посылал через Свою вестницу много вестей ободрения, наставления и предостережения, касающихся этой работы. В 1902 году вышел в свет седьмой том Свидетельств для Церкви, в котором был помещен раздел о служении здоровой пищей. Этот раздел всесторонне рассматривает принципы, которые были изложены в общих чертах до того времени.

После выхода в свет седьмого тома в работе, связанной с продуктами питания, возникли новые обстоятельства, которые стали причиной многих последующих советов и наставлений. По просьбе «Лома Линда Фудс» Совет попечителей литературного наследия Э. Уайт в 1934 году сделал эти советы доступными в виде документа из пятидесяти пяти страниц. Компиляция 1970 года — «Служение здоровой пищей» — теперь включает советы из обоих источников — сначала материалы из седьмого тома, а затем последующие высказывания.

Поскольку компиляция 1934 года на основе рукописей должна была стать дополнением к материалам, напечатанным в седьмом томе, рукописи, из которых были взяты эти наставления, здесь не включены. Были также опущены и другие высказывания, по смыслу очень близкие к отобраным для документа 1934 года. Однако было оставлено несколько повторяющихся мыслей, поскольку некоторые замечательные утверждения и формы высказывания представляют собой особую ценность. Поскольку многие наставления были обусловлены слагающимися обстоятельствами, материалы во втором разделе представлены в хронологическом порядке, а не тематически.

[4]

Отдельные цитаты были изъяты из хронологической последовательности ввиду их тесной связи с некоторыми другими абзацами.

Читатель заметит, что все эти вести делают акцент на важности служения здоровой пищей как средства приобретения душ. Возможности для ее благотворного влияния ясно очерчены. Однако, когда эта работа набрала размах, возникла необходимость добавить предостережения относительно коммерциализации, больших инвестиций, подписания кабальных контрактов, а также поглощения ею талантов, которые должны быть посвящены непосредственно евангельскому служению.

Эта компиляция призвана послужить полезным руководством для разработки и осуществления планов, с тем чтобы сделать служение здоровой пищей таким, каким его желает видеть Бог, и избежать ошибок, которые сведут на нет его полезность и станут помехой, а не помощью в евангелизации мира.

Совет попечителей литературного наследия Эллен Уайт

[5]

[6]

[7]

[8]

[9]

[10]

Раздел 1. Материалы «Свидетельств для Церкви», т. 7

«Благо тебе, земля, когда... князья твои едят вовремя, для подкрепления, а не для пресыщения!» (Екклесиаста 10:17).

Медико-миссионерская работа в больших городах

**(Сан-Франциско, Калифорния,
12 декабря 1900 г.).**

В Калифорнии предстоит совершить большую работу, работу, которая до сих пор, как ни странно, оставалась в пренебрежении. Не будем же более откладывать эту работу. Будем готовы войти в двери, когда они открываются перед нами для провозглашения истины. Кое-что уже сделано в огромном городе Сан-Франциско, однако, обзревая все поле, мы ясно видим, что положено только начало. Необходимо как можно скорее приложить хорошо организованные усилия в разных районах этого города, а также в Окленде. Мы не сознаем нечестия, царящего в Сан-Франциско. Наша работа в этом городе должна все более расширяться и углубляться. Бог видит в нем много душ, жаждущих спасения.

В Сан-Франциско уже открыт ресторан здорового питания, а также продовольственный магазин и медицинский кабинет. Они выполняют благое дело, однако их влияние необходимо значительно усилить. И в Сан-Франциско и в Окленде следует открыть другие рестораны, подобные тому, что на Маркет-стрит. Относительно усилий, которые ныне прилагаются в этом направлении, мы можем лишь сказать: аминь, и аминь. Вско-

ре будут налажены и другие отрасли работы, которые будут благословением для людей. Продвигая евангельскую медико-миссионерскую работу, следует использовать максимально рассудительный и основательный подход. Величественная, святая работа спасения душ должна выполняться в скромном и в то же время возвышенном духе.

Где здесь действующие силы? Истинно обращенные братья и сестры, наделенные особой проницательностью и предусмотрительностью, должны занять места руководителей. Со здравым суждением следует подходить к подбору людей для выполнения этой особой работы — людей, которые любят Бога и ходят перед Ним в полном смирении; людей, которые будут энергичными делателями в руке Божьей, выполняя поставленную Им цель — облагораживание и спасение людей.

Медики-миссионеры смогут совершить чудесную работу пионеров-первопроходцев. Работа служителя должна полностью слиться с работой евангелиста медика-миссионера. Врач-христианин должен считать свою работу такой же возвышенной, как и работу служителя. Он несет двойную ответственность, ибо в нем сочетаются качества и врача, и служителя-евангелиста. Его работа — величественная, святая и весьма необходимая.

Врач и служитель должны понимать, что они выполняют одну и ту же работу. Они должны трудиться в полной согласованности. Им следует советоваться друг с другом. Своим единством они будут наглядно свидетельствовать, что Бог послал в мир Своего Единородного Сына для спасения всех, кто будет верить в Него как своего личного Спасителя.

Врачей, чьи профессиональные качества превышают качества заурядного доктора, следует использовать в служении Божьем в больших городах. Они должны стремиться найти доступ к высшим классам. Кое-что в этом направлении уже делается в Сан-Франциско, но необходимо сделать гораздо больше. Пусть ни у кого не создается неправильное представление относительно характера и важности этих мероприятий. Сан-Франциско — это огромное поле и важный участок виноградника Господня.

Медики-миссионеры, трудящиеся в евангельском деле, совершают работу такого же порядка важности, что и их соратники-служители. Старания, прилагаемые этими тружениками, не должны ограничиваться рамками беднейших классов. Высшие классы, как ни странно, остаются в небрежении. А именно в высших кругах общества будут найдены многие души, которые откликнутся на призыв истины, потому что она логична и последовательна и несет на себе отпечаток высокого характера Евангелия. Немало способных людей, приобретенных таким образом для Христа, энергично примутся за работу Господню.

Господь призывает всех, занимающих руководящие посты, всех, кому Он доверил Свои драгоценные дары, чтобы они использовали свои умственные таланты и средства в Его служении. Наши работники обязаны ясно представлять таковым план нашей работы, говоря, в чем мы нуждаемся для оказания помощи бедным обездоленным и для основания этой работы на прочном фундаменте. Некоторые из таковых будут побуждены Святым Духом инвестировать Господни средства в продвижение Его дела. Они исполняют Его цель, помогая создавать центры влияния в больших городах. Заинтересованные труженики примутся за работу в различных отраслях миссионерского служения. Будут открыты рестораны здорового питания. Однако с какой заботливостью мы должны совершать эту работу!

Каждый ресторан здорового питания должен быть своего рода школой. Его работники должны постоянно обучаться и экспериментировать, чтобы совершенствоваться в приготовлении здоровой пищи. В городах эта работа обучения может проводиться в более широком масштабе, чем в небольших селениях. Но в каждом месте, где есть церковь, необходимо обучать приготовлению простой, здоровой пищи для пользы тех, кто желает жить в согласии с принципами реформы здоровья. А члены церкви должны передавать своим соседям тот свет, который они получили по данному вопросу.

[13]

Учащихся в наших школах нужно учить готовить пищу. В этой отрасли воспитания нужны такт и умение. Сатана действует со всяким несправедливым обольщением, чтоб увлечь нашу молодежь на стези искушения, ведущие к погибели. Мы же

должны укреплять их и помогать им устоять перед искушениями потворствовать аппетиту, которые будут подстерегать их на каждом шагу. Учить их принципам здорового образа жизни — означает выполнять миссионерскую работу для Господа.

Во многих местах необходимо открыть кулинарные курсы. Начало этой работы может быть очень скромным, но когда знающие повара будут прилагать максимум усилий для просвещения других, Господь даст им мастерство и разумение. Слово Господа таково: «Не запрещайте им, ибо Я откроюсь им как их Наставник». Он будет трудиться с теми, кто осуществляет Его планы, обучая людей, как реформировать свое питание путем приготовления здоровой, недорогой пищи. Таким образом, бедные люди будут побуждены принять принципы реформы здоровья; им будет оказана помощь в том, чтобы стать трудолюбивыми и самостоятельными.

Мне было показано, что способные мужчины и женщины обучаются Богом, как нужно приготавливать здоровую и вкусную пищу. Многие из них были молодыми, но были также и люди зрелого возраста. Я получила наставление поддерживать проведение кулинарных курсов везде, где только проводится медико-миссионерская работа. Необходимо всячески поощрять и привлекать людей к проведению реформы. Пусть над ними сияет как можно больше света. Учите их совершенствоваться в умении готовить пищу и побуждайте передавать другим то, чему они научились.

[14]

Не должны ли мы делать все, что в наших силах, чтобы продвигать эту работу во всех больших городах? Тысячи и тысячи людей, живущих рядом с нами, нуждаются в этом. Пусть служители Евангелия всегда помнят, что Христос сказал Своим ученикам: «Вы — свет мира. Не может укрыться город, стоящий на верху горы. Вы — соль земли. Если же соль потеряет силу, то чем сделаешь ее соленою?» (*Матфея 5:14, 13*).

Господь Иисус будет совершать чудеса для Своего народа. В 16-й главе Евангелия от Марка мы читаем: «И так Господь, после беседования с ними, вознесся на небо и воссел одесную Бога. А они пошли и проповедовали везде, при Господнем содействии и подкреплении слова последующими знаменами» (*ст. 19, 20.*) Здесь ясно сказано, что Господь готовил Своих из-

бренных служителей совершать медико-миссионерскую работу после Его вознесения.

Из описания Господних чудес, когда Он обеспечил вином гостей на брачном пире и насытил множество людей, мы можем извлечь урок чрезвычайной важности. Служение здоровой пищей является одним из Господних средств для восполнения нужд человечества. Небесный Податель всей пищи не оставит Свой народ в неведении относительно приготовления самой лучшей пищи для всех времен и случаев.

Работа ресторанов

Мы должны трудиться больше, чем трудились до сих пор, чтобы достичь вестью жителей наших городов. В городах нам не следует возводить больших зданий. Снова и снова мне был дан свет, что мы должны создавать во всех городах небольшие предприятия, которые будут центрами влияния.

У Господа для наших городов есть весть, и мы должны провозглашать эту весть на наших лагерных собраниях и другими средствами, а также через наши публикации. Кроме того, в городах нужно открывать рестораны здорового питания и через них провозглашать весть воздержания. Работу наших ресторанов следует организовывать так, чтобы при них можно было проводить собрания. По возможности нужно выделить помещение, куда можно было бы пригласить посетителей послушать лекции о здоровье и христианском воздержании и где они смогли бы получить советы относительно приготовления здоровой пищи, а также по другим важным вопросам. На этих собраниях можно совершать молитвы, петь и беседовать не только на темы здоровья и воздержания, но также и на другие библейские темы. Если люди будут научены тому, как сохранить физическое здоровье, тогда откроются большие возможности для сеяния семян Евангелия Царствия.

Все вопросы необходимо излагать таким образом, чтобы у людей создавалось благоприятное впечатление. На этих собраниях не должно быть никаких проявлений театральности. В пении не должны участвовать лишь немногие голоса. Необходимо побуждать всех присутствующих присоединиться к пению. Конечно, есть люди, наделенные особым даром голоса, и бывают моменты, когда через сольное пение или пение несколькими голосами провозглашается определенная весть. Однако исполнение немногими голосами следует практиковать нечасто. Умение петь — это талант, обладающий влиянием,

и Бог желает, чтобы все его развивали и использовали для прославления Его имени.

Посетителей наших ресторанов необходимо снабжать материалами для чтения. Их внимание следует направить к нашей литературе о воздержании и реформе питания, а также следует давать им брошюры, касающиеся поучений Христа. В распространении этого печатного материала должен участвовать весь наш народ. Каждому проходящему необходимо дать что-то почитать. Возможно, многие оставят брошюру непрочитанной, но некоторые из тех, кому вы вручили ее, могут оказаться искателями истины. Они будут читать и изучать то, что вы им дали, а затем передадут другим.

Работники наших ресторанов должны жить в таком тесном общении с Богом, чтобы они могли распознавать указания Его Духа лично побеседовать о духовных вопросах с таким-то человеком, проходящим в наш ресторан. Когда наше «я» будет распято и Христос, упование славы, пребудет в нас, тогда реальность нашей веры в истину будет явлена в мыслях, словах, делах. Господь будет с нами, и через нас Святой Дух будет оказывать влияние на людей, которые еще не с Христом.

Господь открыл мне, что эту работу должны совершать сотрудники наших ресторанов. Давление и напряженность деловой части работы не должны препятствовать делу спасения душ. Хорошо, конечно, служить физическим нуждам наших ближних, но если мы не ищем путей, чтобы позволить свету Евангелия воссиять для тех, кто ежедневно приходит за пищей, то как же Бог будет прославлен нашими делами?

Когда мы только начинали работу ресторанов, ожидалось, что она станет средством для достижения многих истиной для настоящего времени. Выполнена ли эта задача?

[17]

Работников наших ресторанов спросил Некто, облеченный властью: «Скольким людям вы говорили об их спасении? Сколько людей услышали из ваших уст искренние призывы принять Христа как личного Спасителя? Скольких людей вы побудили своими словами отворотиться от греха и служить живому Богу?»

Когда в наших ресторанах людей питают земным хлебом, пусть работники не забывают, что они сами и те, кого они

обслуживают, постоянно нуждаются в питании хлебом небесным. Пусть они всегда ищут возможности рассказать об истине людям, не знающим ее.

Забота о сотрудниках

Менеджеры наших ресторанов должны трудиться для спасения своих сотрудников. Им не следует работать сверх меры, ибо иначе они окажутся в таком состоянии, что у них не останется ни силы, ни желания помогать своим работникам духовно. Они должны посвятить свои силы тому, чтобы наставлять подчиненных в духовных вопросах, поясняя им Писание и молясь с ними и о них. Им следует оберегать духовные интересы своих помощников так же заботливо, как родители должны оберегать духовные интересы своих детей. Терпеливо и нежно они должны бодрствовать над ними, делая все, что в их силах, чтобы помочь им в совершенствовании христианского характера. Их слова должны быть подобны золотым яблокам в серебряных прозрачных сосудах; в их действиях не должно быть даже тени эгоизма и грубости. Они должны стоять как стражи, бодрствуя над душами как имеющие дать отчет. Они должны стремиться удерживать своих сотрудников на неприступной высоте, где бы их мужество постоянно укреплялось, а их вера в Бога постоянно возрастала.

[18]

Многие из постоянных посетителей наших ресторанов не приводят с собой Божьих ангелов, они не желают общества этих святых существ. Они приносят с собой мирское влияние, и, чтобы противостоять этому влиянию, работники должны быть тесно связаны с Богом. Менеджеры наших ресторанов должны более усердно трудиться для спасения молодежи, работающей у них. Они должны прилагать больше усилий, чтобы поддерживать молодых людей духовно живыми и чтобы их молодые умы не были колеблемы мирским духом, с которым им постоянно приходится соприкасаться. Девушки и молодые женщины, работающие в наших ресторанах, нуждаются в Пастыре. Каждой из них нужна защита со стороны семейного влияния.

Есть опасность, что молодые люди, поступающие на работу в наши учреждения верующими и желающими помочь в деле Божьем, могут почувствовать усталость и разочарование, теряя свое рвение и мужество и становясь холодными и безразличными. Мы не должны селить их в маленькие темные комнаты, лишая их преимуществ домашней жизни, а затем ожидать, что они приобретут ценный духовный опыт.

Важно, чтобы составлялись мудрые планы относительно заботы о помощниках во всех наших учреждениях, особенно о работниках в наших ресторанах. Хорошие работники должны быть надежно защищены и обеспечены всеми преимуществами, которые помогут им возрастая в благодати и познании Христа. Их нельзя оставлять на милость случайных обстоятельств, лишая их необходимого времени для молитвы и изучения Библии. Иначе они станут невнимательными и небрежными, равнодушными к вопросам вечности.

К каждому ресторану должна быть прикреплена семейная пара как попечители работников; это люди, ходящие путем Господним, любящие Спасителя и души, за которые Он умер.

[19]

Молодые женщины должны находиться под опекой мудрой, рассудительной замужней женщины, истинно обращенной, которая заботливо присматривала бы за работниками, особенно за молодыми.

Работники должны чувствовать, что у них есть дом. Они являются Божьей помогающей рукой и к ним нужно относиться с такой же заботой и нежностью, с какой, по словам Христа, необходимо относиться к малому ребенку, которого Он поставил посреди учеников. «Кто соблазнит одного из малых сих, верующих в Меня, — сказал Он, — тому лучше было бы, если бы повесили ему мельничный жернов на шею и потопили его во глубине морской... Смотрите, не презирайте ни одного из малых сих; ибо говорю вам, что Ангелы их на небесах всегда видят лицо Отца Моего Небесного» (Матфея 18:6, 10). Забота, которой необходимо окружить молодых сотрудников, служит одним из доводов в пользу того, чтобы иметь в городе несколько небольших ресторанов вместо одного большого. И это не единственная причина, почему лучше открывать несколько небольших ресторанов в разных частях наших больших горо-

[20]

дов. Меньшие рестораны будут насаждать принципы реформы здоровья так же успешно, как и большое заведение, управлять же ими намного легче. Мы не посланы накормить этот мир, но нам поручено просвещать людей. В меньших ресторанах не так уж много работы, и у сотрудников будет больше времени для изучения Слова, больше времени для того, чтобы научиться лучше выполнять свою работу, и больше времени, чтобы отвечать на вопросы посетителей, интересующихся принципами реформы здоровья.

Если в этой работе мы исполним цель Божью, тогда праведность Христа пойдет впереди нас и слава Господня будет сопровождать нас. Но если души не приобретаются, если сами сотрудники не укреплены духовно, если они не прославляют Бога словом и делом, тогда зачем открывать и поддерживать такие заведения? Если мы не можем организовать работу в наших ресторанах во славу Божью, если мы не можем оказывать через них действенное духовное влияние, то лучше их закрыть и использовать способности нашей молодежи в других сферах работы. Однако наши рестораны могут работать так, что они станут средством спасения душ. Будем же искать Господа со всей серьезностью и смирением сердца, чтобы Он научил нас ходить во свете Его совета, понимать Его Слово, принимать его и применять в жизни.

Существует опасность, что работа в наших ресторанах будет совершаться таким образом, что наши сотрудники будут тяжело работать день за днем, неделя за неделей, однако не увидят хороших результатов. Данный вопрос требует серьезного обсуждения. Мы не имеем права связывать наших молодых людей такой работой, которая не приносит плодов во славу Божью.

Также есть опасность, что работа ресторана, хотя и считается весьма успешным способом совершать добро, может проводиться так, что она будет содействовать лишь физическому благополучию посетителей. Сама по себе работа может иметь превосходные характеристики, однако в очах Бога она бесполезна, если ее не совершают с искренним желанием выполнить Его волю и достичь Его цели. Если Бог не признается

автором и целью наших действий, то они взвешиваются на весах святилища и оказываются слишком легкими.

[21]

Наши рестораны закрыты по субботам

Меня спросили: должны ли наши рестораны быть открыты в субботу? Мой ответ: ни в коем случае! Соблюдение субботы является нашим свидетельством о Боге, знаком или знамением между Ним и нами, подтверждающим, что мы — Его народ. Этот знак никогда не должен быть упразднен.

Если сотрудники в наших ресторанах станут обслуживать людей по субботам как они это делают в течение недели для массы приходящего народа, то где же будет их день покоя? Как они смогут восстановить свои физические и духовные силы?

Вскоре я получила особый свет по этому вопросу. Мне было показано, что будут предприняты попытки ниспровергнуть наше знамя — соблюдение субботы, — что люди будут просить открывать наши рестораны по субботам, но что этого никогда не следует делать.

Преодо мной предстала следующая картина. Я находилась в нашем ресторане в Сан-Франциско. Была пятница. Несколько сотрудников были заняты упаковкой пакетов такими продуктами, которые люди могли легко взять с собой домой, а посетители ожидали, чтобы получить эти пакеты. Я спросила, что это означает, и сотрудники сказали мне, что некоторые из их постоянных посетителей обеспокоены тем, что ресторан в субботу закрыт и они не смогут в этот день получить такую пищу, какой они питались в течение недели. Осознав ценность здоровой пищи, получаемой в ресторане, посетители протестовали против отказа обслуживать их в седьмой день и просили руководство ресторана, чтобы он был открыт каждый день недели, иначе они будут чувствовать ущерб. «То, что вы видите сегодня, — сказали сотрудники, — это наш ответ на их требования относительно здоровой пищи в субботу. Эти люди берут в пятницу пищу, которая будет еще пригодной в субботу, и таким образом мы избегаем претензий по поводу отказа открывать ресторан по субботам».

[22]

Разделительная линия между нашим народом и миром должна всегда быть безошибочно четкой. Нашим основанием является Закон Божий, который предписывает нам соблюдать день субботний, ибо, как прямо говорится в **31 главе книги Исход**, соблюдение субботы является знамением между Богом и Его народом. «Субботы Мои соблюдайте, — объявил Он, — ибо это — знамение между Мною и вами в роды ваши, дабы вы знали, что Я Господь, освящающий вас; и соблюдайте субботу, ибо она свята для вас... Это — знамение между Мною и сынами Израилевыми навеки, потому что в шесть дней сотворил Господь небо и землю, а в день седьмой почил и покоился».

Мы должны относиться с особым вниманием к словам «так говорит Господь», даже если своим повиновением мы причиняем большие неудобства тем, кто не святит субботу. С одной стороны, перед нами предполагаемые потребности человека, а с другой — Божьи заповеди. Что для нас имеет наибольшее значение?

В наших санаториях больных, а также врачей, медсестер и санитарок нужно кормить в субботу, как и любую семью, с наименьшими затратами труда. Но наши рестораны не должны быть открыты в субботний день. Пусть сотрудники знают, что этот день у них будет для поклонения Богу. Закрытые двери в субботу делают ресторан памятником Божьим, памятником, который провозглашает, что седьмой день — это суббота и что в этот день работа, в которой нет необходимости, не должна совершаться.

[23] Мне было сказано, что одна из принципиальных причин, по которой рестораны здорового питания и медицинские кабинеты должны быть созданы в центрах больших городов, — привлечь таким путем внимание людей, занимающих руководящие посты, к вести третьего ангела. Заметив, что работа в этих ресторанах ведется совершенно иначе, чем в обычных, разумные люди начнут вникать в причины явного различия в методах работы и будут изучать принципы, побуждающие нас готовить высококачественную пищу. В результате они узнают весть для настоящего времени.

Когда мыслящие люди увидят, что наши рестораны закрыты в субботу, они будут спрашивать о принципиальных причинах,

побуждающих нас закрыть двери в субботный день. Отвечая на эти вопросы, мы будем иметь возможность познакомить их с основами нашей веры. Мы можем дать им наши газеты, журналы и брошюры, чтобы они поняли разницу между служащими Богу и неслужащими Ему (см. **Малахии 3:18**).

Не все наши люди проявляют должную тщательность относительно соблюдения субботы. Пусть Бог поможет таковым исправиться. Пусть глава каждой семьи прочно утвердит свои стопы на фундаменте послушания.

[24]

Здоровые продукты

**(Куранбонг, Новый Южный Уэльс,
10 марта 1900 г.).**

В прошлую ночь мне было многое открыто. Производство и продажа здоровых продуктов потребует серьезного молитвенного обсуждения.

Во многих местах есть немало душ, которым Господь, несомненно, даст знание в деле приготовления здоровой и вкусной пищи, если Он увидит, что они будут использовать эти знания правильно. Животные все более и более подвержены болезням, и недалек тот день, когда многие, помимо адвентистов седьмого дня, откажутся от мясной пищи. Необходимо готовить здоровую и питательную пищу, чтобы люди не нуждались в употреблении мяса.

Господь научит многих людей во всех частях мира, как сочетать фрукты, зерновые и овощи для приготовления пищи, которая будет поддерживать жизнь и не принесет болезней. Люди, никогда не видевшие рецептов для приготовления здоровых продуктов, поступающих ныне в продажу, будут разумно трудиться, экспериментируя с плодами земли, и им будет дан свет относительно использования этих плодов. Господь покажет им, что делать. Тот, Кто дает умение и знание Своему народу в одной части мира, даст умение и знание Своему народу в других частях. Его намерение состоит в том, чтобы продовольственные богатства каждой страны создавались таким образом, чтобы их можно было использовать в этих странах, ибо они удовлетворяют их требования. Как Бог давал небесную манну для подкрепления детей Израилевых, так и ныне Он даст Своим детям в разных местах умение и мудрость использовать местные плоды в производстве продуктов, которые заменили бы мясо. Эти продукты следует производить в различных странах, поскольку их перевозка из одной страны в другую делает их настолько дорогими, что бедные люди не

[25]

в состоянии приобрести их. Покупать здоровые продукты у Америки другим странам будет невыгодно. Слишком затруднительно будет торговать импортным товаром без финансовых потерь.

Все, кто работает со здоровыми продуктами, должны бескорыстно трудиться для блага своих ближних. Если они не позволят Господу руководить их умом, возникнут существенные затруднения, поскольку в этой работе участвуют различные умы. Когда Господь наделяет человека умением и мудростью, пусть таковой помнит, что эта мудрость дана ему не только для его пользы, но и для того, чтобы он мог помогать другим.

Никто не должен считать себя обладателем исчерпывающего знания о производстве здоровых продуктов и думать, что у него есть исключительное право использовать Господни богатства земли и садов в этой работе. Ни один человек не должен считать себя вольным использовать в свое удовольствие знания, данные ему Богом в этой области. «Даром получили, даром давайте» (Матфея 10:8).

Наша мудрость будет заключаться в том, чтобы производить простые, недорогие, здоровые продукты. Многие из нашего народа бедны, и поэтому цены на здоровые продукты должны быть такими, чтобы бедные могли их покупать. Бог желает, чтобы самые бедные люди повсеместно снабжались недорогими, здоровыми продуктами. Фабрики по производству таких продуктов должны быть созданы во многих местах. То, что является благословением для работы в одном месте, будет благословением и в другом месте, где намного труднее заработать деньги.

Бог трудится для блага Своего народа. Он не желает, чтобы они оставались без необходимых средств. Он возвращает их к первоначальной пище, данной человеку. Их пища должна состоять из продуктов, изготовленных из плодов сотворенной им растительности. Плоды, главным образом используемые в этих продуктах, это фрукты, зерновые и орехи, а также различные корнеплоды.

Доход от продажи этих продуктов должен большей частью поступать от мира, а не от народа Божьего. Дети Божьи должны поддерживать Его дело, они должны выходить на новые поля и

создавать церкви. На них лежит бремя многих миссионерских мероприятий. Не следует возлагать на них никакого ненужного бремени. Для Своего народа Бог является скорым Помощником во всякое время нужды.

Люди, составляющие кулинарные рецепты для наших журналов здоровья, должны быть особенно внимательными. Некоторые рецепты специально используемых продуктов, которые ныне производятся, можно улучшить, и нам придется изменить наши планы относительно их использования. Есть люди, которые злоупотребляют блюдами из орехов. Многие мне пишут: «Я не могу использовать продукты из орехов, чем мне заменить мясо?» Однажды в ночном видении я как бы стояла перед группой людей и поясняла им, что они в своем рационе злоупотребляют орехами, что организм не в силах справиться с таким их количеством, которое предлагается в некоторых кулинарных рецептах, и что при более умеренном употреблении результаты будут более удовлетворительными.

Господь желает, чтобы жители тех стран, где можно питаться свежими фруктами большую часть года, осознали благословение, которое они в этом имеют. Чем больше мы будем употреблять свежих фруктов, только что сорванных с дерева, тем большим будет благословение.

Некоторые после перехода на вегетарианское питание возвращаются к употреблению мясной пищи. Это неразумный шаг, он говорит о недостаточном знании относительно соответствующей пищи, заменяющей мясо.

В Америке и в других странах должны действовать кулинарные курсы, проводимые мудрыми наставниками. Нужно сделать все, что в наших силах, чтобы убедить людей в ценности реформы питания.

[27]

Производство здоровых продуктов

(Св. Елена, Калифорния,
16 февраля 1901 г.).

Прошлой ночью в видении я обращалась к нашему народу, говоря, что мы, адвентисты седьмого дня, должны развивать в себе любовь, терпение и истинную вежливость. Иисус будет укреплять руководителей Своего народа, если они будут учиться у Него. Народ Божий должен стремиться достичь высочайшего уровня совершенства. Особенно медики-миссионеры должны являть в своем духе, слове и характере, что они являются последователями Иисуса Христа, Божественного Примера в медико-миссионерском служении.

Мое самое искреннее желание — чтобы повсеместно работа продвигалась вперед согласно Его повелений. Я вижу, что впереди наш народ ожидают большие, как горы, затруднения в некоторых наших начинаниях и особенно в бизнесе, связанном со здоровыми продуктами. По мере нашего продвижения нам придется столкнуться с серьезными проблемами в связи с человеческими изобретениями, которые вызовут большое замешательство. Махинации приводят к нечестности.

С большим мастерством и усердием д-р Келлог и его помощники разработали определенный вид здоровых продуктов. Их главная цель заключалась в том, чтобы принести добро человечеству, и Бог благословил их усилия. Если они будут следовать Божьему совету, если будут поступать по примеру Христа, они и дальше будут иметь успех, ибо Бог даст умение и знание тем, кто бескорыстно ищет Его. Здоровые продукты, выпускаемые нашими фабриками, во многих отношениях можно улучшить. Господь научит Своих слуг, как сделать производство продуктов более простым и менее дорогим. Он научит многих этой работе, если они будут следовать Его совету и работать в согласии со своими братьями.

[28]

Нашим братьям во всех странах

Господь поручил мне сказать, что Он не ограничил весь свет, который должен быть получен относительно наилучшего производства здоровых продуктов, лишь несколькими личностями. Он даст многим душам в различных местах способности и умение производить здоровые продукты, удовлетворяющие требованиям тех стран, где они живут.

Бог — автор всякой мудрости, всякого разума и всех талантов. Он возвеличит Свое имя, наделяя многих мудростью в производстве здоровых продуктов. И когда Он это сделает, изготовление этих новых продуктов не надо будет рассматривать как нарушение прав тех, кто уже производит здоровые продукты, хотя продукты разных производителей могут быть в чем-то похожими. Бог изберет обычных людей и даст им умение и сметливость в использовании плодов земли. Бог нелицеприятен к Своим работникам. Он никого не забывает. Он убедит бизнесменов, соблюдающих субботу, создавать предприятия, которые обеспечат рабочие места для Его народа. Он научит Своих слуг производить менее дорогие здоровые продукты, которые смогут покупать и бедные.

Во всех наших планах мы должны помнить, что работа по производству здоровых продуктов является собственностью Божьей и что ее не следует превращать в финансовую спекуляцию ради личной наживы. Это — дар Божий для Его народа, и прибыль должна повсеместно использоваться для блага страдающего человечества.

В особенности в южных штатах Северной Америки будет многое изобретено и внедрено достаточно оборудования, чтобы бедные и нуждающиеся могли обеспечивать себя, работая в производстве здоровых продуктов. Под руководством учителей, трудящихся ради спасения их душ, они будут научены, как выращивать те культуры, которые наиболее распространены в их местности, и изготавливать из них продукты питания.

Недобрая работа

Некоторые из наших братьев совершили работу, которая нанесла большой ущерб делу Божьему. Знание методов производства здоровых продуктов, которое Бог дал Своему народу как средство для поддержания Его дела, эти люди открыли светским бизнесменам, а те используют их для собственной наживы. Они продают Божьи блага ради личной выгоды. Люди, открывшие известные им секреты производства здоровых продуктов, злоупотребили Божьим доверием. Увидев последствия такого предательства доверия, некоторые будут горько сожалеть, что они не сохранили своих секретов и не ждали, чтобы предоставить Господу руководить Своими слугами и осуществить Свои планы. Некоторые, узнав эти секреты, будут строить планы, чтобы препятствовать нашей работе по производству здоровых продуктов и неправдивым представлением дел будут вводить в заблуждение своих клиентов к их вреду.

Бизнес здоровых продуктов не следует заимствовать или отнимать у тех, кто, руководя им, стремится основать и развить это дело. Д-р Келлог с помощью других работников ценой больших расходов разработал процессы изготовления определенных продуктов и установил дорогое оборудование для их производства. Эта работа потребовала большой затраты драгоценного времени, поскольку пришлось проделать множество экспериментов. И, бесспорно, те, кто так потрудился и вложил свои средства, имеют право пожинать плоды своего труда. Д-ру Келлогу, как Божьему слуге, должно быть позволено распоряжаться приемлемой частью дохода от специальных продуктов, которые он с благословением Божьим смог производить, чтобы у него были средства для продвижения дела Божьего, когда этого потребуют обстоятельства. Пусть никто, узнав секреты состава этих специальных продуктов, не берет в свои руки их изготовление и продажу ради личной выгоды. Пусть никто не создает впечатления, будто он действует в согласии с теми братьями, которые первыми стали производить эти продукты для продажи, когда на самом деле это не так. Никто не имеет права участвовать в производстве этих продуктов питания с эгоистичной целью. Приблизимся же все к Господу и со сми-

[30]

ренным сердцем будем стремиться прославить Его в каждом поступке.

Я хочу предостеречь тех, кому известны методы производства особых продуктов здорового питания, выпускаемых нашими предприятиями. Они не должны использовать свое знание с эгоистичной целью или таким образом, что дело Божье будет неправильно представлено. Также они не должны предавать гласности это знание. Пусть церкви обратят на это должное внимание и объяснят этим братьям, что такое поведение является предательством доверия и что оно навлечет порицание на все дело.

Пусть никто из тех, кто участвовал или участвует в деле изготовления здоровых продуктов, впервые предложенных доктором Келлогом или любым другим начинателем, не открывает секретов производства этих продуктов; ибо так они обманом лишают наше дело тех средств, которые должны служить для его прогресса. Умоляю вас, мои братья, сделайте прямыми стези свои, чтобы хромлющие не совратились с пути. Не давайте ценных сведений в руки людей, которые из-за недостатка честности в отношении реформы здоровья могут предлагать для продажи неполноценные продукты, выдавая их за здоровую пищу.

[31] Во всех своих делах стойте на стороне праведности, тогда вы не будете постыжены ни перед Богом, ни перед людьми. Не участвуйте ни в каких нечестных сделках. Личности, которые взялись за производство здоровых продуктов для санаториев ради собственной выгоды, не имеют на это никакого права. Это стало причиной больших затруднений. Некоторые сейчас выпускают и продают продукты якобы здоровые, но в них содержатся вредные компоненты. Часто предлагаются продукты столь низкого качества, что их продажей наносится большой вред делу, покупающие их полагают, что все здоровые продукты похожи.

Никто не имеет права извлекать выгоду из деловых соглашений, заключенных в отношении здоровых продуктов для санатория. Личности, имеющие дело с продуктами, разработанными доктором Келлогом ценой больших расходов, должны вначале прийти к взаимопониманию с ним или с другими бра-

тнями, работающими совместно с ним, и научиться наилучшим методам работы с этими продуктами. Кто приобщается к данной работе из эгоистичных соображений, создавая в то же время у своих покупателей впечатление, что доходы от продажи продуктов идут на благотворительные цели, тогда как в действительности они используются для личных интересов, вызывает неодобрение Божие. Постепенно его бизнес придет в упадок, он доведет его до такой неразберихи, что братья будут вынуждены выкупить его, чтобы спасти дело от позора.

Господь весьма недоволен, когда Его служение бесчестится эгоизмом тех, кто занят в нем. Он желает, чтобы каждая часть Его дела пребывала в гармонии с каждой другой частью, звено соединялось со звеном.

Господь желает, чтобы Его дети были намного выше эгоистичных интересов. Он желает, чтобы они побеждали встречающиеся им искушения. Он призывает их к общению святых. Бог желает, чтобы Его работники пребывали под Его руководством. Он будет выравнивать и шлифовать материал для Своего храма, чтобы каждый элемент соответствовал другому и чтобы здание было совершенным во всей полноте, без всякого недостатка.

Небо должно начинаться на земле. Когда дети Божьи будут исполнены кротости и нежности, они осознают, что Его знамя над ними — любовь, и Его плоды будут сладки для их гортани. Они создадут небо на земле, где смогут приготовиться для неба вышнего.

Учите народ

**(Св. Елена, Калифорния,
20 августа 1902 г.).**

Повсюду, где только проповедуется истина, необходимо обучать людей приготовлению здоровой пищи. Бог желает, чтобы во всех местах народ был научен разумно использовать легко доступные продукты. Опытные учителя должны показывать людям, как наилучшим образом использовать продукты, которые они могут выращивать или приобретать в своей местности. Таким образом и неимущие, наряду с более обеспеченными людьми, смогут научиться вести здоровый образ жизни.

С самого начала проведения реформы здоровья мы считали необходимым учить, учить и учить. Бог желает, чтобы мы продолжали эту работу по просвещению народа. Мы не должны пренебрегать ею из-за боязни, что это может повлиять на распродажу здоровых продуктов, выпускаемых нашими предприятиями. Это не самое главное. Наша работа заключается в том, чтобы показать людям, как получить и приготовить наиболее здоровую пищу и как сотрудничать с Богом в деле восстановления в себе Его нравственного образа.

Наши работники должны упражнять свое умение в изготовлении здоровых продуктов. Никто не должен выведывать секреты д-ра Келлога, но все должны понять, что Господь учит многие умы в разных местах производить здоровые продукты. Есть много продуктов, из которых при правильном сочетании можно готовить пищу, которая будет благословением для тех, кто не в состоянии купить более дорогие, специально приготовленные здоровые продукты. Тот, Кто при строительстве скинии дал умение и знание во всех видах искусной работы, даст умение и знание Своему народу в сочетании натуральных продуктов питания, научая, таким образом, как можно обеспечить себя здоровой пищей.

[33]

Знание о приготовлении здоровой пищи — это Божья собственность, и оно было передано человеку, чтобы он мог передать его своим ближним. Говоря это, я не имею в виду специальные разработки, которые стоили д-ру Келлогу и другим долгих исследований и больших затрат. Я имею в виду простое приготовление пищи, которое все могут делать для себя, и обучение, которое должно быть бесплатно доступно всем желающим вести здоровый образ жизни и в особенности бедным.

Господу угодно, чтобы людей повсеместно поощряли развивать свои способности в приготовлении здоровой пищи из натуральных продуктов, имеющихся в их местности. Если они обращаются к Богу, упражняя под руководством Его Духа свое умение и мастерство, они научатся готовить из натуральных продуктов здоровую пищу. Они также смогут научить бедных, как обеспечить себя пищей, заменяющей мясо. Бедные, получив такую помощь, в свою очередь, смогут обучить других. Однако такая работа будет совершена с посвященным рвением и энергией. Если бы она была сделана раньше, то сегодня гораздо больше людей были бы в истине и гораздо больше людей могли бы обучать других. Давайте познаем, в чем заключается наш долг, и затем будем выполнять его. Мы не должны быть зависимыми и беспомощными, ожидая, чтобы другие сделали то, что Бог поручил нам.

В использовании продуктов мы должны проявлять рассудительность и здравомыслие. Если та или иная пища не подходит для нас, то нам не надо посылать письменные запросы, выясняя причину этого беспокойства. Измените питание, употребляйте меньше определенных продуктов, попробуйте готовить другие блюда. И вскоре мы узнаем, как влияют на наш организм некоторые сочетания продуктов. Как разумные люди будем индивидуально изучать закономерности и применять наш опыт и суждение, решая, какая пища для нас самая лучшая.

Употребляемая пища должна соответствовать роду наших занятий и климату, в котором мы живем. Некоторые продукты, приемлемые в одной стране, неприемлемы в другой.

Некоторым больше пользы принесло бы воздержание от еды в течение одного или двух дней в неделю, чем разные

медицинские процедуры и советы. Пост один день в неделю принес бы им неизмеримую пользу.

Я получила наставление, что продукты, содержащие орехи, часто неразумно используют, употребляя их слишком много, и что некоторые орехи не такие полезные, как другие. Миндальные орехи лучше арахиса. Но и арахис в умеренном количестве вместе с зерновыми может быть питательной и легко усваиваемой пищей.

Маслины можно приготавливать так, что их употребление даст хорошие результаты при каждом приеме пищи. Пользу, ожидаемую от употребления сливочного масла, можно получить, принимая в пищу правильно приготовленные маслины. Оливковое масло устраняет запоры; для больных туберкулезом и тех, у кого воспаленный или легко раздражимый желудок, оно лучше всяких лекарств. Как продукт питания, оно лучше любого жира «секонд хенд», то есть животного происхождения.

Для нас было бы полезно меньше готовить и больше кушать фруктов в их естественном виде. Давайте учить людей вдоволь есть свежие яблоки, виноград, персики, груши, ягоды и все другие доступные нам виды фруктов. Будем заготавливать их на зиму, консервируя их по возможности не в жестяной, а в стеклянной посуде.

[35] Что касается мясной пищи, то мы должны учить людей оставить ее. Употребление мяса затрудняет развитие физических, умственных и моральных сил. Нам также следует нести ясное свидетельство о вреде чая и кофе. Хорошо отказаться и от жирных десертов. Молоко, яйца и сливочное масло не следует относить к тем же продуктам, что и мясо. В некоторых случаях употребление яиц полезно. Еще не пришло время сказать, что молоко и яйца нужно полностью исключить из питания. Есть бедные семьи, чья пища состоит в основном из хлеба и молока. У них мало фруктов, и они не могут позволить себе покупать орехи. Проводя реформу здоровья, так же как и любую другую евангельскую работу, нам следует входить в положение людей. Пока мы не научим их готовить здоровую, вкусную, питательную и вместе с тем недорогую пищу, мы не вправе говорить им о самых прогрессивных предложениях реформы питания.

Пусть реформа питания будет прогрессирующей. Пусть народ будет научен готовить пищу без молока и масла. Скажите им, что скоро придет время, когда будет небезопасно употреблять яйца, молоко, сметану и масло, потому что заболеваемость животных возрастает пропорционально возрастанию нечестия людей. Приближается то время, когда по причине беззакония падшего человечества весь животный мир будет стенать под бременем болезней, поражающих нашу землю.

Бог даст Своему народу способность и умение готовить здоровую пищу без этих продуктов. Пусть наш народ откажется от всех нездоровых рецептов. Пусть они научатся вести здоровый образ жизни, передавая и другим то, чему научились сами. Пусть они делятся этим знанием, как и библейским наставлением. Пусть они учат народ сохранять здоровье и укреплять силы, избегая длительного приготовления пищи, наполнившего наш мир хроническими больными. Наставлением и примером поясните, что пища, данная Богом Адаму в его безгрешном состоянии, — это наилучшая пища для человека, стремящегося вернуться к тому безгрешному состоянию.

[36]

Те, которые учат принципам реформы здоровья, должны быть осведомленными в вопросе болезней и их причин, понимая, что каждое действие человека должно быть в полном согласии с законами жизни. Свет относительно реформы здоровья Бог дал для нашего спасения и для спасения мира. Люди должны быть информированы в отношении своего тела — жилища, устроенного нашим Творцом как места Его пребывания. Он желает, чтоб мы были верными управителями этого жилища. «Ибо вы — храм Бога живого, как сказал Бог: „вселюсь в них и буду ходить в них; и буду их Богом, и они будут Моим народом“» (2 Коринфянам 6:16).

Поддерживайте принципы реформы здоровья, и пусть Господь ведет честных сердцем. Представляйте принципы воздержания в самом привлекательном виде. Распространяйте книги, содержащие наставления относительно здорового образа жизни.

Люди очень нуждаются во свете, сияющем со страниц наших книг и журналов о здоровье. Бог желает использовать эти книги и журналы в качестве посредников, через которые

вспышки света привлекут внимание людей и побудят их прислушаться к предостережению вести третьего ангела. Наши журналы о здоровье — это средства в миссионерских полях для выполнения особой работы по распространению света, который жители мира должны иметь в этот день Божьего приготовления. Эти издания пользуются влиянием и вызывают интерес к вопросам здоровья и воздержания, а также к общественной реформе чистоты, и они совершат много добра, представляя эти темы народу должным образом и в их истинном свете.

[37] Господь посылал нам правило на правило, и если мы отвергаем эти принципы, то отвергаем не вестника, преподающего их, а Того, Кто дал нам эти принципы.

Реформа, непрерывная реформа — вот на что следует все время направлять внимание народа, и нашим примером мы должны подкреплять наше учение. Истинная религия и законы здоровья идут рука об руку. Невозможно трудиться для спасения людей, не указывая им на необходимость избавиться от греховного потворства, которое разрушает здоровье, унижает душу и препятствует Божественной истине оказывать влияние на разум. Людей нужно учить внимательно анализировать каждую привычку и занятие и незамедлительно отбрасывать то, что вредит здоровью тела и бросает темную тень на разум. Бог желает, чтобы носители Его света всегда придерживались высокого стандарта. С помощью наставления и примера они должны возвышать свой совершенный стандарт над ложным стандартом сатаны, который, если ему следовать, приведет к страданию, деградации, болезни и смерти как тела, так и души. Пусть получившие знание о том, как кушать, пить и одеваться, чтобы сохранить здоровье, поделятся этим знанием с другими. Пусть бедные услышат Евангелие здоровья, проповеданное им с практической точки зрения, чтобы они могли знать, как [38] правильно заботиться о теле, которое есть храм Святого Духа.

Раздел 2. Компиляция 1934 года

«Благо тебе, земля, когда царь у тебя из благородного рода и князья твои едят вовремя для подкрепления, а не для присыщения!» (Екклесиаста 10:17).

Вступление

Когда в 1934 году рассматривался вопрос о будущем пищевой фабрики в Лома Линда, служители Тихоокеанской унионной конференции просили Совет попечителей литературного наследия Э. Уайт собрать и сделать доступными материалы, которые были бы полезными при составлении планов для этого учреждения.

Данный раздел представляет составленную в то время компиляцию. Отпечатанная на мимеографе, она получила широкое распространение. Вполне уместно теперь объединить ее с материалами по здоровому питанию, опубликованными в «Свидетельствах для Церкви» и несколькими выдержками из книги «Основы здорового питания», которые не были ранее где-либо представлены, чтобы составить один справочный документ.

А. Уайт

Как учебное производство

Намереваясь создавать наши предприятия по производству здоровых продуктов, мы сталкиваемся с вопросами: как следует подходить к этому делу? Где нам разместить производство, столь важное для нас и для школы, основанной в Куранбонге? Следует ли создать эту отрасль работы в Куранбонге и таким образом открыть пути и возможности для средств, с помощью которых гораздо больше учащихся сможет получить всестороннее образование?

[39] Благодаря данному мне свету касательно места для производства и содействия интересам школы, я знаю, что намерение Божье состоит в том, чтобы это предприятие было создано вдали от города, который полон соблазнов и ловушек, развлечений и праздников, не способствующих чистоте, благочестию и религиозному посвящению. По Его замыслу мы должны

соединять физический труд с развитием умственных способностей.

Мне было показано, что приобретение знаний в сельскохозяйственной сфере должно быть азбукой образовательной работы нашей школы. Это учреждение не должно зависеть от импортируемой продукции — фруктов, столь необходимых для здоровья, злаков и овощей. Это самая первая работа, к которой нужно приступать. Затем по мере того, как мы будем развиваться и наращивать наши возможности, следует вводить углубленные курсы и практические занятия. Мы не должны отнимать от того, чего уже начали придерживаться как отрасли образования...

Наша молодежь, женщины и мужчины должны быть научены экономно готовить и обходиться без каких-либо мясных продуктов. Для мира это очень серьезный вопрос. Тысячи людей, которые питаются плотью мертвых животных, страдают и умирают от неведомых им причин. Благодаря настойчивым усилиям их можно научить видеть различие между надлежащей здоровой диетой и употреблением мясных продуктов. Не следует поощрять обучение нашей молодежи приготовлению блюд, которые хоть в малой степени состоят из мяса; ибо это указывает на тьму и невежество Египта, а не на чистоту реформы здоровья. Учите студентов готовить здоровые напитки из зерновых, приготовленные надлежащим образом, они заменяют чай. Чай, приготовленный даже из очищенных сортов, вреден для здоровья; он настолько испорчен примесями других похожих на чай ингредиентов, что становится опасным напитком...

Мне задали вопрос: Есть ли у вас какой-либо свет для нас? Если да, передайте его нам. Время от времени мне открывались многие вещи, и зачастую свет приходил как раз перед возникновением трудностей. Так было, когда я находилась в Станморе несколько недель назад. Во сне я видела, как мы всю ночь производили перемены. Некоторые паковали вещи и переезжали в другие места. Когда был проведен опрос о цели каждого, люди рассказали о многом. Некоторые говорили, что собираются в Куранбонг, где намереваются поселиться в связи с созданием школы. Они сказали, что собираются работать там,

[40]

где им это поручат. Если у них не будет возможности пройти весь курс обучения, они пройдут то, что смогут, и научатся работать. Это, по их словам, подготовит их к практической жизни и к выполнению работы на миссионерских полях. Мы видим, сказали они, что в нашем разуме должны произойти большие перемены в отношении образа жизни, прежде чем мы сможем просвещать другие умы.

Были высказаны хорошие идеи относительно воздержания в еде и питье. Говорили следующее: Прежде мы должны научиться сами; затем, когда мы пойдем совершать миссионерскую работу для других, то сможем передать им свой собственный опыт в Куранбонге у нас будут самые благоприятные возможности не только для приобретения практических навыков труда, но мы также научимся, как следует читать и изучать Библию. Тогда мы на личном опыте познаем слова Давида из **118 псалма**: «Как юноше содержать в чистоте путь свой? — Хранением себя по слову Твоему. Всем сердцем моим ищущу Тебя; не дай мне уклониться от заповедей Твоих. В сердце моем сокрыл я слово Твое, чтобы не грешить пред Тобою».

[41] Довольно много мужчин и женщин загорелись этой целью. Затем были заданы вопросы по поводу целесообразности обучения других тому, как заменять мясо, чай и кофе здоровой пищей. Нужно ли нам обнародовать наши методы и тем самым лишить себя преимуществ, которые мы могли бы получить, занимаясь торговлей в колониях? Должны ли мы делиться знаниями о том, как производить эти здоровые продукты? Следует ли нам учить бедных, как они могут жить без употребления плоти мертвых животных? Нужно ли нам учить бедных людей, принявших истину, как садить и выращивать орехи, как производить самим те продукты, которые будут стоить очень дорого, если их покупать готовыми у других? Нужно ли учить их, как готовить эти продукты для себя?

Все это представлялось важными, но трудно разрешимыми вопросами. Затем раздался голос мудрости: вопрос реформы здоровья — великий и важный вопрос, и эта миссионерская работа должна совершаться на дорогах и изгородях жизни. Весть третьего ангела — это истина для настоящего времени, для 1898 года, и вопрос здоровья так тесно связан с этой

вестью, как рука с телом. Поэтому необходим свет в отношении наилучших методов внедрения реформы здоровья. Мясо — наибольший источник болезней, которые могут проникнуть в организм человека. Но вы не можете учить реформе здоровья, пока не представите людям самые недорогие возможности для жизни. Нам не следует давать врагу преимущество ни в чем. Господь может благословить лишь тех, кто придерживается каждого принципа, данного Им в отношении этой жизни...

Я вижу, что нужно проделать работу, которая может показаться идущей вразрез с нашими финансовыми интересами, — предоставить другим ту информацию, которую мы хотели бы получить у других. Учите тех, кого мы хотим наставить в правильных принципах реформы здоровья, как готовить себе простые ореховые продукты. Они слишком бедны, чтобы приобретать их, если они сами не будут их готовить для себя.

Нашим церквям необходимо проделать работу, о которой имеют представление лишь немногие. «Алкал Я, — сказал Христос, — и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне» (Матфея 25:35, 36). Мы должны выделять наши средства для поддержки работников на полях жатвы — и мы будем радоваться собранным снопам. Это верно, но есть еще непочатая работа, которую необходимо выполнить. Миссия Христа состояла в том, чтобы исцелять больных, утешать сетующих, врачевать сокрушенных сердцем. Эта работа восстановления должна совершаться среди нуждающихся и страждущих представителей человечества.

[42]

Бог призывает вас не только быть благотворителями, но и дарить другим ободряющее выражение вашего лица, ваши слова надежды, пожатие вашей руки. Облегчите участь некоторых из страждущих Божьих детей. Некоторые больны и утратили надежду. Сделайте так, чтобы для них вновь засияло солнце. Есть души, утратившие мужество, поговорите с ними. Молитесь о них. Есть и такие, кто нуждается в хлебе жизни. Почитайте им из Слова Божьего. Есть такие болезни души, которые не может вылечить никакой бальзам, никакое лекарство. Молитесь о них и приведите их к Иисусу Христу. И во всей

вашей работе будет присутствовать Христос, чтобы оказывать влияние на человеческие сердца.

Вот такую медико-миссионерскую работу не обходимо совершать. Принесите солнечный свет Солнца Праведности в комнаты больных и страждущих. Научите обитателей бедных домов готовить еду. «Как пастырь Он будет пасти стадо Свое», питая их физической и духовной пищей. Христос приглашает вас: «Возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко» (Матфея 11:29, 30) (Рукопись 105, 26 августа 1898 г.).

Характер работников

Мы изложили преимущества школьного земельного участка в Куранбонге. Мы показали, что Библия была нашим путеводителем и учителем в создании школы в этом месте. Последняя идея — организовать здесь производство здоровых продуктов. Это большая ответственность. Для этого нужны люди, которые боятся Бога и признают Его присутствие во всех своих делах, люди, которые верны, уважаемы, учтивы во всех обстоятельствах, дружелюбны и способны вести и направлять других. Они должны быть вежливыми, джентльменами — христианами. Христос должен быть их силой и праведностью.

[43]

Молодые люди, соприкасающиеся с ними, должны видеть в них тех, кто благоухает добрыми делами. Они должны слышать из их уст миролюбивые слова, которые не возбуждают раздора. Они должны видеть в них личности, которые смотрят на всех людей как на искупленных кровью Сына Божьего и которые будут говорить с ними с участием, нежностью и любовью.

Занимающим должность руководителей я хотела бы сказать: Как управители Христа, вы должны поступать как пастыри тех, кем вы руководите. Говорите кротко. Пусть с ваших уст не сорвется ни одно авторитарное слово. Не господствуйте над наследием Божьим. Сделайте работу ваших подчиненных приятной и радостной. Покажите им пример, как учить других уважать своих учеников. Если вы это сделаете, Бог обильно благословит вас.

Если молодые люди почувствуют, что их руководители относятся к ним по-дружески, они ответят им доверием и любовью. Не должно быть никаких жестких повелений. Частью воспитания в школе является обучение хорошим манерам. У всех молодых мужчин и женщин есть свои искушения и испытания. Неразумное диктаторство, слова, свидетельствующие, что тот, кто должен быть слугой Христа, лелеет дух осуждения, вызывают действие закваски греха. Возникает дух соперниче-

ства, резкости и раздоров, и в результате Христос обеспечен.

[44] Его имя не возвеличено (*Рукопись 159, 8 декабря 1898 г.*).

Широкое поле

В Куранбонге должны производиться здоровые продукты, и их нужно посылать во все места, где поднято знамя истины. Светские газеты освещают вопрос о поставке на рынок больных животных. Из двадцати животных только одно или два оказываются пригодными в пищу. Это заставляет людей задуматься. Они спрашивают, что можно сделать для замены мясной пищи. Для нас настало время трудиться в нужном направлении, идя вперед в духе Илии и приготавливая путь Господу (Письмо 14, январь 1899 г.).

Божьи заменители нездоровой пищи

(В ответ на вопрос о связи между производством здоровых продуктов и школой, сестра Э. Уайт изложила следующее во время беседы в субботу пополудни 22 июля 1899 г.).

Мне дан свет, что не пройдет много времени, как мы должны будем оставить употребление любой пищи животного происхождения. Нужно будет отказаться даже от молока. Болезни увеличиваются стремительно. Проклятие Божье тяготеет над землей, поскольку ее проклял человек. Деятельность и привычки людей привели землю в такое состояние, что род человеческий должен заменять продукты животноводства какими-то другими продуктами. Мы вообще не нуждаемся в мясной пище. Бог может дать нам что-то другое.

[45] Когда мы говорили об этой земле, нам сказали: «Здесь ничего не вырастет». «Тем не менее, — ответила я, — Господь может накрыть стол даже в пустыне». Под Его руководством пища будет поступать многие годы. Когда мы установим правильные отношения с Ним, Он поможет нам, и пища, которую мы едим в послушании Ему, насытит нас. Мы можем прокормиться гораздо меньшим количеством пищи, чем нам кажется, если эта пища благословенна Богом. И Он может приумножить ее, если это послужит для Его славы.

Нам необходимо понять, что Бог участвует в проведении реформы здоровья. Если мы участвуем в этом деле вместе со Христом, то вправе воспользоваться всеми возможностями.

Производство здоровых продуктов должно быть связано с нашей школой, и нам следует позаботиться об этом. Мы возводим здания для заботы о больных, и пациентам понадобится пища. Везде, где пробуждается интерес, люди должны быть научены принципам реформы здоровья. Если трудиться в этом направлении, то эта работа будет подобна клину в деле распространения истины. Здесь необходимо создать производство здоровых продуктов. Оно должно стать одним

из производств, связанных со школой. Бог сообщил мне, что родители могут работать на этом производстве и посылать своих детей в школу. Но все, что делается, нужно делать с величайшей простотой. Ни в чем не должно быть никакой экстравагантности. Необходимо проделать основательную работу, поскольку если работа не будет сделана основательно, результатом станет небрежность. Нам нужны серьезные, хорошо подготовленные работники в каждой отрасли. Работа должна быть основательной. По мере того как помощники в этой сфере будут руководимы Святым Духом, Господь даст им такт и смысленность в производстве продуктов, подобно тому как Он дал понимание и способности работникам, создающим скинию. Он наделит их способностью выполнять правильную работу по созиданию скинии организма (*Вестник Австралийской унионной конференции, 28 июля 1899 г.*).

Человеческие объединения

[46] Бог призывает нас двигаться осторожно. Он предостерегает нас относительно объединений с неверующими. Мы не должны связывать себя с ними деловыми отношениями. Кто так поступает, не имеет извинения.

Те, кого Господь назначил совершать Свою работу, не должны связывать себя соглашениями, касающимися определенных ограничений продажи здоровых продуктов. Поступающие так не несут иго Христа, но иго, изготовленное человеческими изобретениями. Господь — Владыка всего, и мне дано указание, что мы должны оставить то, с чем нельзя иметь дело без согласия с определенными ограничениями. Господь является Управителем Своих благ, и Он даст противоположные указания по поводу ограничений, которые связывают Его слуг. Они должны быть свободными, чтобы действовать так, как того требуют обстоятельства.

Бог знает все о тех благах, которые, согласно Его намерению, мы должны использовать в Его служении. Он видит спрятанное под поверхностью и может читать мотивы, которые движут людьми, ограничивающими Божьих соработников. Люди налагают ограничения на своих соработников, чтобы достичь определенных целей. Но, заставляя других в точности выполнять их условия, они могут очень ограничивать работу, которую повелел развивать Бог. Они желают достичь определенной цели и используют данные им Богом таланты и умение для своей выгоды (Письмо 51, 29 марта 1900 г.).

Никаких монополий в служении здоровой пищей

Если какой-либо церкви или группе верующих в любой стране предлагают заключить контракт, связывающий тех, кто имеет дело со здоровыми продуктами, определенными ограничениями, установленными людьми, — ответ всегда должен быть: нет. Божья работа не должна быть связана.

Если Бог дал д-ру Келлогу мудрость из Своего огромного источника ресурсов, если дал ему средства и научные познания, отвечающие нуждам нашего времени, то дает ли это ему патентное право на дары, данные ему для того, дабы показать, что Бог не забыл Свой народ? Этот дар принадлежит не д-ру Келлогу, а великой верховной Власти. Д-р Келлог забыл, что является человеком, нуждающимся в обучении и подготовке, как и все другие люди. Бог весьма почтил его и будет продолжать оказывать ему честь, пока он будет нести иго Христа и учиться в школе Христа Его кротости и смирению. Но д-р Келлог не создал себя. Он не единственный, кто может пить из источника знаний. У Господа есть и другие люди, которых Он будет обучать. Бог дал д-ру Келлогу знание не для того, чтобы он мог пользоваться им как продуктом своего собственного изобретения.

[47]

Если благодаря мудрости, дарованной Богом во благо Своему народу, д-р Келлог сделал открытие в области здоровых продуктов, почему он должен считать, что это производство является его собственностью? Это часть Божьей работы, и оно весьма далеко от совершенства, однако все, кто связан с Господом, волен изобретать, планировать и экспериментировать по мере мудрости, которой Господь в Своей щедрости наделил его. Бог даст знания относительно того, как изготавливать пищу самым лучшим и наиболее полезным способом, и Господь запрещает кому-либо из Своего народа делать хотя бы

один росчерк пером, подписывая контракт о каких-либо своих действиях в деле продажи этих продуктов.

[48] В отрасли здоровых продуктов будут иметь место большие усовершенствования. Некоторые из продуктов окажутся приготовленными не наилучшим и наиболее полезным способом. Господь призывает мужчин и женщин, которые не остановятся на достигнутом, но под руководством Небес будут работать до тех пор, пока эта продукция не станет более совершенной, нежели она является сейчас. Пусть изобретательные умы занимаются ее улучшением. Господь даст им мудрость. Но помните, как только вы начнете думать, что ваша мудрость является вашим собственным достижением и что у вас есть право ограничивать по вашей воле результаты этой мудрости, вы окажетесь не на территории Христа. Вы искривляете стези своих ног, и многое хромлющее совертится.

Бог призывает людей, которые будут получать, отдавать. Господня работа не должна совершаться где-то в углу. Непредвзятые, бескорыстные свидетели должны отдавать другим то, что дал им Господь, неся добровольное свидетельство. Один успех в реформе должен вести к другому, а затем еще к следующему. Такой результат можно будет наблюдать, если Божьи работники будут учиться в школе Христа. Тогда они поймут, что не должны вплетать в свои деловые операции ни одну нитку эгоизма. Бог говорит: «Вы — свет миру». Мы должны демонстрировать в нашей стране все достижения, которые мы сделали благодаря данным нам Богом умениям и знаниям. Все, что имеет практическое значение для усовершенствования работы, не должно становиться собственностью одного человека; ибо оно исходит от Отца Небесного, Который давал манну с неба всему израильскому стану. Все, чего достигли люди с помощью данной им Богом мудрости, не должно использоваться лишь для развития одной отрасли работы, но должно использоваться для продвижения дела Божьего в целом (Рукопись 30, 18 июня 1900 г.).

Часть Божьего служения

Я имею нечто сказать вам. Господь предоставил вам место на фабрике продуктов. Он благословил вас и дал вам умение и знание для этой работы. До тех пор, пока у вас не будет верных доказательств, что ваш долг — изменить место работы, оставайтесь там, где вы находитесь. Вы благословлены больше многих молодых людей, ибо пребываете в обществе своей матери, тогда как многие вынуждены быть вдали от дома. [49]

Господь побудил меня сказать вам, мой молодой брат, что кто-то же должен выполнять работу, которую делаете вы. Занимая свою должность, вы обретали самый лучший опыт, который может иметь молодой человек. В этом предприятии Господь желает иметь людей, которые любят и боятся Его. Все, кто участвует в работе по изготовлению здоровых продуктов, служат Богу в той же мере, как если бы они занимались работой стоматолога или медико-миссионерским служением. Помогая в изготовлении здоровых продуктов, вы совершаете служение Богу..

Хорошо освоив свое нынешнее занятие, вы сможете совершать полезное служение, обучая людей, как готовить здоровую пищу. Это направление работы является таким же важным, как и любая работа, за которую вы могли бы взяться. Это самая важная подготовка для молодых мужчин и женщин, ибо в будущем этот вид деятельности найдет признание там, где многие другие виды будут неприемлемы (*Письмо 151, 20 ноября 1900 г.*).

Назначенная Богом работа

Никто не должен стремиться стать крупным производителем здоровых продуктов или создавать монополию в этом деле. Пусть никто не стремится контролировать производство продуктов питания. Пусть каждый выполняет свою назначенную Богом работу, комбинируя натуральные продукты для изготовления здорового питания.

Изготовление различных комбинаций фруктов, семян, злаков и корнеплодов с целью получить здоровые продукты, является Божьим делом. Пусть в каждом месте, где была организована церковь, ее члены смиренно ходят пред Богом. Пусть они стараются просветить людей, обучая их принципам реформы

[50] здоровья (Рукопись 79, 23 декабря 1900 г.).

Разумные реформы

Необходимо провести большие реформы. По мере того как мы будем содействовать продвижению дела реформы, потребуются многие изменения. Но реформы, которые являются делом будущего, не стоит совершать в настоящем. Мы должны двигаться вперед шаг за шагом. Реформы должны осуществляться не как нововведение, а как естественный результат. Тогда они будут большим благословением.

Существует опасность, что, представляя принципы реформы здоровья, некоторые будут склонны привнести изменения, которые принесут больше вреда, чем пользы. Реформу здоровья не следует внедрять радикальным образом. В нынешней ситуации мы не можем сказать, что следует полностью отказаться от молока, яиц и сливочного масла. Мы должны быть осмотрительными, чтобы не допускать нововведений, поскольку есть искренние души, которые под влиянием крайних взглядов непременно будут впадать в крайности. Их внешний вид будет вредить делу реформы здоровья; ибо лишь немногие знают, как должным образом восполнить то, от чего они отказались.

Господь желает, чтобы мы мудро противостояли злу и различали добро. Бог сообщил мне, что Он даст людям в разных странах способность производить здоровые продукты, так чтобы человеческий организм можно было поддерживать в хорошем состоянии и не употреблять продукты, обладающие вредными свойствами. Посредством Своего Святого Духа Господь будет руководить Своими работниками в производстве продуктов питания. Прибыль от этих продуктов не следует использовать лишь во благо санаториев. Бог не воздвигает подобных стен разделения. Эти доходы должны повсеместно использоваться во благо страждущего человечества.

В том месте, где вы работаете [Австралия], необходимо многому научиться в отношении изготовления здоровых про-

дуктов. Нужно производить продукты совершенно здоровые и при этом недорогие. Необходимо проповедовать Евангелие здоровья бедным. Производство этих продуктов даст возможность людям, принявшим истину и потерявшим работу, зарабатывать на жизнь. Из плодов земли, данных нам Богом, необходимо делать здоровые продукты, из которых люди могут готовить пищу. Тогда мы сможем надлежащим образом представить принципы реформы здоровья и слушатели убедятся в последовательности этих принципов и примут их. Но до тех пор, пока мы не сможем предложить вкусные, питательные и недорогие продукты реформы здоровья, мы не вправе представлять самые передовые положения реформы здоровья в питании (**Письмо 98, 19 июня 1901 г.**).

Вопрос о правах

Сатана будет искушать тех, кого Бог научил производить здоровые продукты, заявлять о посягательстве на их права со стороны людей, которые из плодов земли и деревьев будут изготавливать продукты, в чем-то схожие с их продуктами. Но Бог никогда не планировал, чтобы несколько человек монополизировали преимущества продовольственного рынка, заставляя других, нуждающихся в тех же преимуществах, ограничивать себя выполнением определенных условий (*Рукопись 159, 15 декабря 1902 г.*).

Здоровые продукты в настоящее время считают человеческим изобретением, и если производятся какие-либо другие продукты, возникает вопрос: «Не посягают ли на наши права?» Однако здоровые продукты имеют Божье происхождение, будучи благословением для Его народа. Их производству нельзя препятствовать и держать его под контролем руководства Баттл-Крика как их особую собственность. Этот бизнес является собственностью Бога, и Он просветит других людей в отношении его развития. «...Вы не свои. Ибо вы куплены [52] дорогою ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии» (1 Коринфянам 6:19, 20). Нам не следует придерживаться принципов богатых мирских людей — скупать и хранить весь запас пищевых продуктов, а затем заставлять людей платить за них высокую цену, — иначе бедные будут страдать.

Во всех частях нашего мира будут проводить эксперименты, запускать производственные процессы и открывать методы приготовления и производства здоровых продуктов, которые могут использоваться во благо всех людей. Премудрый Бог, Который дал свет и мудрость для одних людей, не будет удерживать Свои свет и мудрость от других, которые так же посвящены интересам наших санаториев и всем отраслям медико-миссионерской работы. Должны создаваться новые производства

продуктов. Нужно производить совершенно здоровые продукты и при том недорогие, таким образом откроется возможность найти работу тем, кто, приняв истину, был уволен с работы. Господь Бог Небесный даст понимание Своим соратникам (Письмо 192, 3 июля 1900 г.).

Простые и недорогие продукты

Многим людям в разных местах Господь даст разумение в отношении здоровых продуктов. Он может накрыть стол в пустыне. Здоровые продукты должны изготавливать наши церкви, которые пытаются практиковать принципы реформы здоровья. Однако стоит им начать это делать, как некоторые скажут, что они посягают на их права. Но кто дал им мудрость изготавливать эти продукты? — Бог Небесный. Тот же Бог даст мудрость Своему народу в разных странах, чтобы использовать произведения земли этих стран для изготовления здоровых продуктов. С помощью простых, недорогих способов наш народ должен экспериментировать с фруктами, злаками и корнеплодами в той стране, где он живет. Для блага бедных в разных странах [53] следует изготавливать недорогие здоровые продукты.

Бог дал мне весть, что Его народ в зарубежных странах не должен зависеть от импорта здоровых продуктов из Америки. Плата за перевоз и пошлины делают стоимость этих продуктов настолько высокой, что бедные, которые столь же дороги в очах Божьих, как и богатые, не могут воспользоваться ими.

На миссионерских полях

Здоровая пища является Божьим продуктом, и Он научит Свой народ на миссионерских полях так сочетать дары земли, что люди будут обеспечены простыми, недорогими, полезными продуктами. Если они будут искать мудрости у Бога, Он научит их, как планировать и изобретать. Мне поручено сказать: «Не запрещайте им»...

Когда весть приходит к тем, кто не слышал истину для настоящего времени, они понимают, что в их питании должна произойти большая реформа. Они понимают, что должны оставить мясную пищу, поскольку она порождает склонность к спиртному и наполняет организм болезнями. Из-за употребления мясной пищи ослабевают физические, умственные и нравственные силы. Человек формируется из того, что он ест. Результатом употребления мяса, табака и спиртных напитков является господство животных страстей. Господь даст Своему народу мудрость, чтобы изготавливать из того, что родит земля, продукты, которые займут место мясной пищи. Простое сочетание орехов, злаков и фруктов, выполненное со вкусом и умением, понравится неверующим. Но, как правило, в приготовляемых сочетаниях используется слишком много орехов

[54] (Рукопись 156, 21 ноября 1901г.).

Увеличивающийся свет

В распределении средств для изготовления здоровых продуктов вы не учли, с чьим имуществом вы имеете дело. Вы не свои. Бог дал многим умам йоты и черточки и мудрость, одному здесь, другому там, а также умение и способности. И хотя эти дары, доверенные различным умам, вы использовали, чтобы создавать большой бизнес здорового питания, разве другие лишены преимущества применить, как и вы, свою Богом данную мудрость в изготовлении здоровых продуктов? Разве они не имеют права использовать ее на благо дела Божьего и для удовлетворения потребности, которая существует и всегда будет существовать? Зачем создавать большие препятствия, поступая подобным образом?

Мне дан свет, что ни один человек не был особенным образом наделен знанием рецептов для изготовления большого разнообразия здоровых продуктов. Рецепты, которые были уже даны, практически использовались, и благодаря этому заинтересовались другие умы, которые будут продолжать совершенствоваться под обучающим руководством Бога. Они не должны считать, что дверь заперта и что дальнейшие исследования не могут проводиться. Напротив, человеческие умы должны больше заниматься разработкой и планированием, и никто не должен запрещать это. Эта работа будет поручена людям.

Бог не планировал, чтобы эта работа ограничивалась лишь немногими, а остальная часть человеческой семьи пребывала во тьме относительно изготовления здоровых продуктов. Во всех частях мира у Господа будут люди, разумно использующие дары земли в каждой местности. Выращенные там плоды должны быть изучены и тщательно исследованы, чтобы узнать, можно ли сочетать их таким образом, чтобы упростить изготовление продуктов и снизить затраты на производство и транспортировку. Пусть все делают все возможное под руководством Господа для достижения этой цели. Человеческий

[55] гений может создать множество дорогих продуктов, однако нет реальной необходимости в использовании самых дорогих производств.

Три года назад ко мне пришло письмо со словами: «Я не могу есть ореховых продуктов. Мой желудок не может их переваривать». Затем мне было показано несколько рецептов. Один из них состоял в том, чтобы смешивать с орехами другие ингредиенты, которые сочетаются с ними, и при этом не использовать большое количество орехов. От одной десятой до одной шестой части орехов будет достаточно, в зависимости от сочетания. Мы испробовали это с успехом. Упоминались и другие виды пищи. Один из них — подслащенные крекеры или песочное печенье. Их делают потому, что они кому-то нравятся, но затем их потребляют те, кому нельзя их есть. Необходимо сделать еще множество улучшений, и Бог будет трудиться со всеми, кто будет трудиться с Ним (**Письмо 188, 30 декабря 1901 г.**).

Законные предприятия конференции

В Южных полях должны быть помещения и оборудование для производства недорогих необходимых здоровых продуктов. В эту работу не должна быть привнесена мирская политика. Христос сказал: «Царство Мое не от мира сего». Оно было установлено не человеческой силой, и человеческая сила не может его ниспровергнуть.

Все дары Божьи приходят к нам через Иисуса Христа. Отдав Своего Сына нашему миру, Бог отдал все небо. Во всем, что связано с бизнесом по производству здоровых продуктов, Бог есть Тот, Кто должен быть почтен и прославлен. Господь Иисус желает, чтобы все поняли Его торжественное заявление: «Дана Мне всякая власть на небе и на земле» (Матфея 28:18).

Что касается производства и продажи здоровых продуктов в Южном поле, я бы сказала, будет хорошо, если Южная Унионная конференция изберет способных и экономных людей, чтобы начать эту работу на благо Божьего дела на Юге. Но для того, чтобы сделать эту работу успешной, необходимо проявить величайшую мудрость и экономию. Если найдутся подходящие люди, чтобы взяться за это дело, пусть вся Унионная конференция примет активное и бескорыстное участие, чтобы сделать их работу успешной. Я вижу, что в этом движении могут быть созданы предприятия, которые помогут делу в Южном поле. Открывая продовольственные магазины и рестораны, можно создавать центры влияния во многих местах. Все, что люди, как Божьи миссионеры, могут сделать для Южного поля, должно быть сделано.

Мне дан свет, что, прилагая усилия, направленные на производство здоровых продуктов в Южном поле, нам следует вести этот бизнес не как спекуляцию для личной выгоды, а как задуманное Богом дело, чтобы открыть для людей двери надежды...

[56]

В этой работе не должно быть места для духа эгоистичной монополии, но следует проявлять дух готовности помочь людям получить здоровые продукты в необходимом количестве и по умеренным ценам. Эта работа не должна совершаться на Юге так, как это было на Севере. Бизнес здорового питания следует рассматривать как Божий дар Своему народу.

Наряду с обычными продуктами, которые вы можете изготавливать на Юге, вы сможете организовать торговлю многими особыми продуктами, производимыми нашими людьми в Баттл-Крике.

[57] В любой нашей работе нам следует помнить, что Тот же Иисус, Который насытил множество людей пятью хлебами и двумя рыбками, может сегодня дать нам плоды нашего труда. Тот, Кто сказал галилейским рыбакам: «Закиньте сети свои для лова» и Кто, когда они повиновались, наполнил их сети так, что они прорывались, желает, чтобы Его народ увидел в этом свидетельство того, что Он может сделать для них в наши дни.

Тот же Бог, Который дал сынам Израилевым манну с неба, живет и царствует. Он даст умение и знание в изготовлении здоровых продуктов. Он будет руководить Своим народом в изготовлении здоровых продуктов и в приготовлении здоровой пищи. Он желает, чтобы они увидели, что они могут сделать в производстве таких продуктов не только для своей семьи, что является их первостепенной обязанностью, но и для помощи бедным. Им необходимо явить хриstopодобную щедрость, сознавая, что они Божьи представители, и что все, чем они обладают, — это Его дар (Письмо 25, 5 февраля 1902 г.).

Недорогие продукты

Продовольственный бизнес, если заниматься им масштабно, будет наиболее трудным и изматывающим. Те, кто берется за него независимо от талантов, данных Господом, встретятся со многими затруднениями... Мне даны указания, что производство здоровых продуктов является Господним планом и его нельзя рассматривать как личную собственность какого-либо человека. Но никто не должен воспринимать мои слова как разрешение посягать на патентное право д-ра Келлога или любого другого человека.

Господь непременно побудит людей во всех местах изыскивать средства для поддержания дела, которое будет кормить голодных, одевать нагих и просвещать невежественных, уча их азам книжного знания и земледелию. Он даст им мудрость, чтобы производить необходимые полезные для здоровья продукты, в которых южные штаты нуждаются больше, чем любая другая часть Америки. Тот, Кто насыщает воронов и заботится о диких зверях, даст мудрость и умение, талант и изобретательность для производства полезных для здоровья продуктов, которые следует продавать бедным настолько дешево, насколько это возможно.

[58]

Мудрость и бережливость

В этой работе на карту поставлено многое. Следует экспериментировать с плодами земли, чтобы производить здоровые недорогие продукты.

Пищевой бизнес должен стать предметом серьезной молитвы. Пусть люди просят у Бога мудрости, чтобы изготавливать полезные продукты. Тот, Кто насытил пять тысяч человек пятью хлебами и двумя рыбками, удовлетворит потребности Своих детей и сегодня. После того, как Христос совершил это удивительное чудо, Он преподал урок бережливости. После

того, как народ утолил голод, Он сказал: «Соберите оставшиеся куски, чтобы ничего не пропало». «И набрали оставшихся кусков двенадцать коробов полных» (Письмо 27, 26 февраля 1902 г.).

Подобно манне

Я должна сейчас дать моим братьям наставление, данное мне Господом по вопросу здоровой пищи. Многие считают здоровые продукты человеческим изобретением, но они исходят от Бога как благословение для Его народа. Служение здоровыми продуктами является собственностью Бога и не должно становиться финансовой спекуляцией для личной выгоды. Свет, который Бог дал и будет давать далее по вопросу пищи, должен стать для Его народа в наши дни тем, чем была манна для детей Израилевых. Манна падала с неба, и людям сказали собирать ее и готовить себе пищу. Подобным образом в разных странах мира народу Господа будет дан свет и будет готовиться здоровая пища, которая подходит для этих стран.

Члены каждой церкви должны развивать умение и изобретательность, которые даст им Бог. У Господа есть умение и знание для всех, кто будет использовать свои способности в стремлении научиться сочетать плоды земли для производства простых, легко приготовляемых здоровых продуктов, которые заменят мясо, так что у людей не будет оправдания за употребление мяса. [59]

Получившие знание об изготовлении таких продуктов должны бескорыстно использовать свое знание. Им следует помогать своим бедным братьям. Они должны быть как потребителями, так и производителями.

Божье намерение — чтобы здоровые продукты производились во многих местах. Тем, кто принимает истину, следует научиться готовить эти простые продукты. Господь не планировал, чтобы бедные страдали из-за нехватки необходимых продуктов. Господь призывает Свой народ в разных странах просить у Него мудрости, а затем правильно использовать мудрость, данную Им. Мы не должны тонуть в отчаянии и разочаровании. Нам следует делать все возможное, чтобы просветить других (Рукопись 78, 15 июня 1902 г.).

Работа не для служителя

Наши служители, назначенные стоять подобно стражам на стенах Сиона, не должны брать на себя бремя производства здоровых продуктов или создания магазинов здорового питания. Им также не следует участвовать в деятельности других предприятий. Это является препятствием для продвижения работы, которую Бог поручил им исполнять (Рукопись 105, 16 июля 1902 г.).

Использование ореховых продуктов

Особое внимание следует уделить правильному использованию ореховых продуктов. Некоторые виды орехов не так полезны, как другие. Не ограничивайте меню несколькими блюдами, состоящими в основном из ореховых продуктов. Эти продукты не должны использоваться обильно. Если бы некоторые употребляли их в меньшем количестве, результаты были бы более удовлетворительными. Орехи, входя в большом количестве в некоторые рецепты, делают пищу настолько жирной, что организм не может правильно ее усваивать (Письмо 135, 28 августа 1902 г.) [60]

Менеджер производства здорового питания

Тот, кто возглавляет бизнес по производству продуктов, должен быть осмотрительным, экономным человеком, который будет постоянно и в то же время осмотрительно продвигаться вперед, не допуская критических ситуаций, убеждаясь, что этот бизнес является как производством, так и потреблением (Письмо 158, 8 октября 1902 г.).

Сотрудничество с санаториями

Господь желает, чтобы мы были благоразумными и рассуждали от причины к следствию. Везде, где созданы санатории, следует в большей или меньшей степени, в зависимости от обстоятельств, создать условия для производства здоровых продуктов. В будущем станет невозможно привозить здоровые продукты из Америки. Да и по другим причинам будет лучше производить продукты в местных условиях, насколько это возможно.

Мы живем среди опасностей последних дней, и Господь желает, чтобы Его народ создавал производства в разных странах. Совместно с санаторием Вахрунга необходимо создать производство, но в настоящее время невозможно точно определить, каким оно должно быть. Вы узнаете это по мере продвижения вашей работы (Письмо 201, 15 декабря 1902 г.).

[61]

Опасности в бизнесе здоровой пищи

Ночью 26 апреля передо мной прошло несколько сцен. Я обращалась к нашему народу в Баттл-Крике, предупреждая его самым серьезным образом относительно грядущих опасностей.

В следующую ночь я снова оказалась на встрече с моими братьями, которые усердно трудились. Среди нас был Тот, Кто облечен властью, и Он сказал: «Вы радуетесь, что одержали большие победы. Но вам предстоит серьезная борьба».

Я думала о предложениях, которые были сделаны нашими братьями в Баттл-Крике, создать продуктовые магазины во многих местах. Мне было сказано, что существует большая опасность, что в этом вопросе будут допущены серьезные ошибки. Нам грозит опасность, что к этой работе будут относиться как к коммерческому бизнесу и что это будет доведено до крайности. Есть опасность, что люди, которые крайне необходимы там, где они трудятся, будут побуждаемы заняться этим бизнесом из-за предложенной заработной платы.

Близок всему конец. Господь смотрит на намечаемые планы и говорит: «Берегитесь, чтобы люди, которые должны служить Учителю в качестве евангелистов, книгонош и пасторов, не были поощряемы заниматься бизнесом».

Составленные в прошлом мирские планы относительно продовольственного бизнеса могут несколько измениться. Но существует опасность, что во многих отношениях в основание будут положены дерево, сено и солома и что дело, которое Христос поручил совершить в служении здоровой пищей, останется невыполненным из-за работы, которая сулит большую финансовую прибыль.

[62] Братья мои, бодрствуйте в молитвах. Людей, которые имеют опыт, позволяющий им успешно работать для Господа, и которые трудятся на различных постах, не следует поощрять оставлять свою нынешнюю работу ради других направлений работы. Если они будут следовать политике, отстаиваемой

некоторыми, покидая их нынешнее место работы, чтобы заняться служением здоровой пищей, то дело Господа в конце года окажется далеко позади.

Наш Наставник обратился к руководителям служения здоровой пищей в Баттл-Крике, говоря им, что они должны сделать прямыми стези для своих ног. Если планы относительно магазинов и ресторанов здорового питания будут осуществляться так, как они были намечены, многие души попадут в силки и ловушки. Многие видят создание магазинов и ресторанов здорового питания в выгодном свете. Но они должны понимать, что подобно некоторым другим направлениям работы, это направление может в целом стать слишком поглощающим. В него можно привнести слишком много бизнеса и слишком мало принципа. Поэтому работа, которая при правильном подходе могла бы стать благословением, станет проклятием.

Следует проявлять особую осторожность относительно расширения служения здоровой пищей. Мне было сказано, что если не намечать правильных планов и не проявлять осторожности, эта работа окажется ловушкой. Существует опасность, что в это служение будут привнесены мирские бизнес-планы и что умы сотрудников будут поглощены заботами о бизнесе и таким образом станут невосприимчивыми к духовным ценностям.

Нельзя подкупать людей предложениями высокой зарплаты, искушая их покинуть посты, где они совершают успешную работу для Господа, и заняться служением здоровой пищей.

Людей, которые уже несут большую ответственность, нельзя понуждать принимать большую ответственность, чем они могут понести, сохраняя при этом свою духовность. Не следует составлять планы, которые создадут замешательство и трудности. Это силки, которые враг будет рад расставить для уловления наших ног.

Некоторые люди могут успешно выполнять определенный объем работы, но если на них взвалить объем работы больший, чем в состоянии выполнять их физические или умственные силы, они чрезмерно утомляются, становятся раздражительными и нетерпеливыми. Из их сердец исчезает любовь к Богу, а затем они теряют веру и мужество, с ними не пребывает

благословение Божие. Есть врачи, утратившие свою духовную силу потому, что они выполняли двойную работу. Когда людей просят или соблазняют взять больше работы, чем они могут выполнить, пусть они твердо скажут: «Я не могу согласиться на это. Я не могу без риска делать больше, нежели я делаю».

Продовольственный бизнес не следует вести так, чтобы он поглотил талант, необходимый в другом месте. Не должно следовать планам, которые имеют тенденцию преувеличивать значение служения здоровой пищей, лишая тем самым другие отрасли Божьего дела их работников. Мужчин и женщин не следует поощрять заниматься коммерческой отраслью, которая не поможет им усовершенствовать христианский характер.

Мы нуждаемся в книгоношах, евангелистах и служителях, которые получили Святого Духа и являются причастниками Божеского естества. Нам нужны работники, которые способны говорить с Богом, а затем с народом. Я встревожена, когда вижу, как много возникает препятствий, отвлекающих людей от евангельской работы, и, таким образом мешая работе Божьей. Наши рестораны, как мне было показано, не выполняют работу, которую они должны совершать, — приводить души к истине. Я предостерегаю тех, кто должен заниматься работой книгонош, распространяя столь нужные повсюду книги, быть осмотрительными и не оставлять работу, к которой призвал их Господь. Пусть люди, которых Бог призвал выполнять евангельскую работу, не вовлекаются в проблемы бизнеса. Пусть они сохраняют свои души в наиболее благоприятной для духовности атмосфере. Пусть они не занимают те места, где встретят много искушений и будут поглощены заботами, которые сделают их равнодушными к подготовке к жизни в небесных дворах. Бог желает, чтобы каждый работник, заявляющий о своей вере в истину для настоящего времени, освятил себя — тело, душу и дух — для работы по спасению погибающих вокруг него душ.

[64]

Мне было показано, что служение здоровой пищей, если его совершать как коммерческое предпринимательство, получит распространение и станет опасным элементом в нашей работе. Мне велено сказать мужчинам и женщинам: храните свою совесть чистой перед Богом. Не занимайте места, где вы будете искушаемы и испытываемы тем, что видят ваши глаза и

слышат ваши уши, так что вы потеряете духовное понимание того, что значит быть христианином. Держите знамя крепко и поднимите его высоко. Пусть никто не уговорит вас заниматься работой, препятствующей приготовлению, которое вам необходимо сделать, чтобы встретить Христа в мире.

Появится много факторов, отвлекающих умы народа Божьего от великой работы, к которой они призваны. Пусть Господь поможет им трудиться так, чтобы они завоевали венец бессмертной жизни. «Смотрите, братия, чтобы не было в ком из вас сердца лукавого и неверного, дабы вам не отступить от Бога живого. Но наставляйте друг друга каждый день, доколе можно говорить: „ныне“, чтобы кто из вас не ожесточился, обольстившись грехом. Ибо мы сделали причастниками Христу, если только начатую жизнь твердо сохраним до конца, доколе говорится: „ныне, когда услышите глас Его, не ожесточите сердец ваших, как во время ропота“» (Евреям 3:12-15).

«Посему будем опасаться, чтобы, когда еще остается обетование войти в покой Его, не оказался кто из вас опоздавшим. Ибо и нам оно возвещено, как и тем; но не принесло им пользы слово слышанное, не растворенное верою слышавших» (Евреям 4:1, 2).

[65]

Есть большая и особая работа, которую надлежит выполнять в эти последние дни, и эту работу нужно совершать правильно. Господь желает, чтобы мы понимали: разум, который ежедневно не просвещается Духом Святым, не обладает мудростью даже для развития бизнеса, который при правильном его ведении мог бы свидетельствовать в пользу продвижения дела Божьего. В эти опасные дни мы должны избегать всего, что имеет тенденцию отвлекать разум от великой работы, которую необходимо совершить. Чтобы получить средства для достижения определенных результатов, мы можем строить планы, кажущиеся мудрыми, обоснованными и рациональными, но если б эти планы были выполнены, будущее могло бы показать, что с их помощью почти ничего не было сделано для спасения душ.

Господь не давал указаний, чтобы делать сильный упор на продовольственном бизнесе. Чтобы произвести впечатление, способное обратить души, необходимо нечто большее,

чем продуктовые магазины и фабрики с их трудностями и коммерческой деятельностью. Если не поднять знамя благочестия, если принципы Небес не будут явлены во всех деловых отношениях, то больше душ будет потеряно в связи с этими продуктовыми магазинами, чем спасено с помощью их работы.

Когда в Лос-Анджелесе была возведена большая фабрика питания, Тот, Кто знает конец от начала, задал вопрос: «Кто обеспечит оборудование, необходимое для работы производства в этом большом здании? Где тот талант, необходимый для управления таким заводом? Где талант, необходимый для надлежащего развития духовных направлений работы, чтобы получить наилучшие результаты? Есть опасность, что если эту работу совершать так, как запланировано, то будут призваны [66] работники, молодые и старые, которые не сохранят свою духовность. При нынешнем смутном понимании праведности откроется путь для проявления несправедливости и эгоизма, что вызовет гнев Божий».

Будет неразумно возводить где-либо крупные продовольственные фабрики. Если это сделать, возникнет опасность, что они будут уничтожены теми, кто осуществляет планы сатаны, если не будет согласия с этими планами. Я получила свет по вопросу крупных продовольственных фабрик — их перспектива неблагоприятна. Если служение здоровой пищей развивать так, как многие запланировали, окончательным результатом будет уничтожение имущества и гибель душ (*Рукопись 44, 28 апреля 1903 г.*).

Обеспечение перспективных контактов

Я несу тяжелое бремя дела Божьего. Когда я вижу недостаток принципиальности и слабую веру, проявляемую в вести, которая означает для нас так много, я наполняюсь страхом. Теперь я обязана написать: существует опасность довести бизнес по производству здоровых продуктов и работу ресторанов до крайностей. Я писала, что рестораны надлежит создавать как средства, способствующие общению знающих истину людей с мирскими людьми, а также позволяющие достичь этих людей вестью об истине для настоящего времени. Если бы посетители этих ресторанов изменили свои привычки в питании, они были бы лучше подготовлены к тому, чтобы выслушать аргументы в пользу истины.

Но если работой ресторана не пробуждается глубокий и живой интерес к истинам вечного значения, то какая польза от этой работы? Христос жаждет видеть, что души, ради которых Он отдал Свою жизнь, получают благословения, находящиеся в пределах их досягаемости. Неужели Он умер ради них напрасно? Сатана будет использовать любую возможность, чтобы отвлечь людей от их верности Богу. Он и падшие с ним ангелы будут появляться на земле как люди, стремящиеся ввести в заблуждение. Божьи ангелы также будут появляться в виде людей и использовать все доступные им средства, чтобы разрушить замыслы врага. Но есть работа и для нас. Мы непременно будем побеждены, если не будем мужественно вести битвы Господни.

Именно для того, чтобы любящие Бога и соблюдающие Его заповеди могли иметь как можно меньше препятствий в своем продвижении по пути к Небу, они предупреждены, чтобы не жить в городах. Если с помощью работы наших ресторанов души не приобретаются для истины, какая польза от того, чтобы браться так масштабно за эту работу, которая должна совершаться в больших городах? Оправдает ли результат при-

[67]

ложенные усилия? Стоит ли нашим молодым людям тратить время и энергию на то, чтобы обеспечивать и готовить пищу для мирских людей, тогда как они не прикладывают никаких усилий для спасения их душ, никаких усилий, чтобы они увидели свет истины для настоящего времени? (Письмо 83, 13 мая 1903 г.).

Сделайте служение здоровой пищей благословением

Для всех, кто занимается служением здоровой пищей, у меня есть совет. Я сказала, что продуктовые магазины и рестораны здорового питания следует создавать в городах и вести их работу таким образом, чтобы они стали средством достижения людей евангельской вестью для этого времени. Работу всех наших ресторанов следует вести так, чтобы не накапливались долги. Если долги накапливаются, несмотря на то, что в посетителях нет недостатка, следует внимательно и тщательно изучить дело и внести такие изменения, которые сделают его доходным. Ресторан не следует содержать при постоянных финансовых потерях.

[68]

Недавно в ночное время мы, казалось, находились на заседании совета. Среди нас стоял Некто, облеченный властью и задавал вопросы работникам, несущим ответственность за служение здоровой пищей. Он спросил: «Вы сделали эту работу лишь коммерческим делом? Выполняете ли вы указание о том, что рестораны должны создаваться для того, чтобы учить людей готовить здоровую пищу и чтобы привести их к познанию истины для настоящего времени? Говорили ли вы о надежде христианина тем, кого встречали каждый день? Были ли назначены встречи с целью изложить библейские темы?».

Работники в наших ресторанах должны охотиться за душами и ловить их. Необходимо назначать встречи в каком-нибудь удобном месте и оповещать об этих встречах тех, кто питается в ресторане. Некоторые из них будут посещать их и таким образом начнут изучать Библию, а также задавать вопросы относительно истин, которые слышали.

Ищите Господа в молитве, прося Его показать вам наилучший способ, как достичь людей, с которыми вы соприкасаетесь. Помните слова Спасителя: «Я пришел призвать не праведников, а грешников к покаянию». Помните, что, общаясь с различны-

[69] ми людьми, следует применять различные методы. Некоторым вы можете дать брошюры. Другим можно задать вопрос: «Вы любите Господа Иисуса?». Во время проводимых встреч говорите так, чтобы заинтересовать их. Освещайте излагаемую тему настолько просто и практически, чтобы они не могли не понять. Есть много несведущих в терминах, используемых теми, кто говорит о духовных вещах, поэтому они не понимают то, что слышат. Многие слушающие питают так мало интереса к духовным вещам, что многие усилия, приложенные с целью дать им духовное наставление, подобны битью воздуха.

Если в работе вашего ресторана нет никакого прогресса в духовном отношении, то что вы приобрели? Ежедневно вы соприкасаетесь со многими, кто, возможно, всю свою жизнь продолжал грешить. Нужно придумать какие-то средства привлечения их внимания. Их нужно предупредить о грозящей им опасности. Если эту работу невозможно совершить в наших ресторанах, их следует закрыть. Ибо какая польза от того, чтобы расходовать средства и таланты для работы, которая потребляет, но ничего не приносит? Для чего работникам тратить свое время на приготовление тленной пищи для людей, тогда как они не радеют о том, чтобы предложить им хлеб жизни и воду спасения? Одно лишь обеспечение тленной пищей не является запахом живительным на жизнь.

Слуги Божьи должны бодрствовать над душами как имеющие дать отчет. Если в работе ресторанов не делается больше для продвижения работы по спасению душ, чем это делалось в прошлом, то работникам ресторанов лучше использовать свои таланты в тех направлениях, где можно сделать больше для привлечения душ ко Христу. Интересы Христового Царства преобладают над всем остальным. Мы не должны тратить свою энергию на создание продуктовых магазинов и фабрик лишь для того, чтобы обеспечить людей тленной пищей и заработать деньги. Тысячи погибают во грехах, и силы народа Божьего должны быть использованы, чтобы пробудить души к осознанию грозящей им опасности.

Мы не можем позволить себе призывать нашу молодежь на ту работу, где она будет соприкасаться с воздействием мира, если вместо того, чтобы оказывать влияние, которое будет при-

обретать души для Христа, она будет пропитываться мирской закваской. В каждом деле, за которое берется Божий народ, спасение душ должно быть приоритетом. Пусть занятые в служении здоровой пищей не думают, что их усилия могут получить одобрение Божье, если они не делают все возможное, чтобы достичь истиной тех, кого они снабжают физической пищей.

[70]

Решительное предупреждение

Наш Наставник дал самое решительное предупреждение. Он повторил следующие слова из восьмой главы Исаии:

«Не называйте заговором всего того, что народ сей называет заговором; и не бойтесь того, чего он боится, и не страшитесь. Господа Саваофа — Его чтите свято, и Он — страх ваш, и Он — трепет ваш! И будет Он освящением, и камнем преткновения, и скалою соблазна для обоих домов Израиля, петлею и сетью для жителей Иерусалима. И многие из них преткнутся, и упадут, и разобьются, и запутаются в сети, и будут уловлены» (Исаии 8:12-15).

Наш Наставник сказал: «Служение здоровой пищей может совершаться таким образом, что принесет народу Божьему вред вместо благословения. Эту отрасль работы следует ревностно охранять, иначе мы окажемся проигравшей, а не выигравшей стороной. Следует охранять работников. Преграды, которые Я поставил между ними и миром, нельзя убирать, чтобы они не пропитались мирским влиянием. Если не проявлять большой осторожности, некоторые, соблазненные духом мира и извратившие свои пути, попадут в сети сатаны»...

В продовольственном бизнесе есть ловушка для всех, кто в нем участвует и не понимает этой опасности. Господь недоволен тем, как осуществлялась эта работа. Ее не следует перегружать коммерческим интересом. Все, связанные с этой работой, должны внять приглашению прийти ко Христу и научиться у Него Его кротости и смирению...

[71]

В мире предстоит совершить большую работу, и Господни слуги не должны открывать предприятий коммерческого характера, которые будут поглощать способности, разум и умение, в которых нуждается Бог в других направлениях работы. Как только народ Божий сложит бремена, которые Господь на них не возлагал, и получит одежду праведности Христа; как только они начнут отвечать на молитву Христа и служить Господу

со всяким смирением, для них исполнятся слова двенадцатой главы Исаии (Рукопись 45, 17 мая 1903 г.).

Не привлекать работников из других направлений

Таланты народа Божьего должны быть использованы в провозглашении миру последней вести милости. Господь призывает тех, кто связан с нашими санаториями, издательствами и другими учреждениями, учить молодежь совершать евангельскую работу. Наше время не должно быть настолько занято созданием санаториев, фабрик питания, продуктовых магазинов и кафе, что из-за этого другие отрасли работы будут пренебрегаемы. Молодые мужчины и молодые женщины, которым следует заниматься служением, библейской работой и работой книгонош, не должны быть связаны работой на производстве (**Письмо 113, май 1903 г.**).

В нашем деле производство и продажа продуктов должны занимать меньшее по значимости место. Некоторые люди, отдавшие себя этой работе, теперь должны посвятить себя выполнению более высокой работы — работы по спасению душ. Пусть же занятые производством продуктов спросят себя: нет ли тех, которых могли бы кормить хлебом жизни, тех, кто нуждается в духовной пище? (**Письмо 84, 26 июля 1910 г.**)

Пусть продовольственный бизнес не отнимает время мужчин и женщин, успешных в приобретении душ. Они не могут позволить отдавать свои силы производству тленной пищи, когда их голоса, говорящие: «Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное», должны быть услышаны на Востоке, Западе, Севере и Юге (**Рукопись 59, 13 августа 1912 г.**).

Обучение с помощью демонстрации

Предстоит совершить большую работу, доводя принципы реформы здоровья до сведения людей. Чтобы представить эту тематику, следует проводить публичные встречи, а также кулинарные курсы, на которых всем заинтересованным можно более подробно рассказать о наших здоровых продуктах и о том, как можно обеспечить полезную, питательную и аппетитную диету без использования мяса, чая и кофе.

Мы так делали в ранние годы нашей работы. Мы учили людей, демонстрируя им, что в вопросе жизненно необходимых продуктов мы можем полностью рассчитывать на плоды, которые Бог дал нашим прародителям в Едемском саду. Пусть люди, которые могут говорить о принципах реформы здоровья, занимаются этой же работой (*Письмо 343, декабря 1904 г.*).

Советы относительно служения здоровой пищей

[73] Много лет назад Господь дал нам свет относительно реформы здоровья. Этот свет должен был стать благословением для тех, кто нуждается в физической помощи, и открыть двери для провозглашения истины. Необходимо лучше понять свет реформы здоровья. По мере того как Божьему народу открывается дополнительный свет, они должны передавать истину другим.

Мне поручено сказать, что в настоящее время служение здоровой пищей не совершается так, чтобы в значительной мере продвинуть дело Божье. Господь показал мне многие опасности, которые угрожают этому делу. Господь никогда не планировал, чтобы производство и продажа здоровых продуктов становились таким коммерческим бизнесом, каким они есть сейчас. Они не должны становиться спекулятивным бизнесом, в котором немногие получают большой личный доход. Многим умам Бог дал мудрость, чтобы разрабатывать изготовление здоровых продуктов питания.

Господь желает, чтобы народ Божий был наделен знаниями о реформе питания. Это важная часть образования, которую следует давать в наших школах. По мере того как истина будет представлена в новых местах, следует преподавать уроки здоровой кулинарии. Учите людей, как они могут жить без использования мясной пищи. Научите их жить просто.

Господь действовал и продолжает действовать, убеждая людей готовить из фруктов и злаков более простые и менее дорогие продукты, чем многие из тех, которые можно приобрести теперь. Многие не могут приобрести эти дорогие продукты, но им вовсе не обязательно жить на скудном питании. Тот же Бог, который накормил тысячи людей в пустыне небесным хлебом, даст Своему народу сегодня знание о том, как обеспечить питание простым способом.

У меня есть свидетельство относительно работы наших ресторанов. Эти заведения поглотили многие таланты, которые могли быть использованы в евангельской работе. В этой инициативе участвуют многие из тех, кто с Библией в руках должен учить в новых местах, освещая светом истины мглу и туман заблуждений. Таким образом, многие таланты и способности поглощены работой, которая в нынешнем ее состоянии показывает лишь небольшие результаты в деле спасения душ. Рестораны несут бремя, которое Бог на них не возлагал. Приготовление пищи настолько дорого, что бедный класс людей не в состоянии позволить себе ее. В приготовлении пищи должно быть больше простоты.

[74]

Бог обличает нас как народ, потому что много талантов поглощается чисто коммерческими интересами, тогда как очень важная работа по спасению душ остается в запустении. Производству и торговле продуктами питания не следует посвящать столь интенсивные усилия, тогда как души оставлены умирать без хлеба жизни. Бог никогда не планировал, чтобы производство продуктов питания стало сетью для Его народа, как это, несомненно, было. Господь дал эту работу, чтоб она стала благословением для Его народа, но из-за эгоизма, жадности и нечестности она принесла большое зло. То, что Бог намеревался сделать благословением, поглотило и отвлекло от Его работы ценные таланты.

Служение здоровой пищей не следует превращать в эгоистичную монополию, в которой немногие получают для себя большую прибыль, тогда как другие, не менее способные, не допускаются к ней как не имеющие прав. Господь запрещает всякому заставлять своих братьев подписывать контракты, с помощью которых он может присвоить себе знания других умов.

Как Божий особый народ, мы должны быть свободны от каких-либо мошеннических действий. Пусть ни одна нить эгоизма не будет воткана в ткань. Ни один низкопробный или нездоровый продукт не должен быть предложен людям. Ничто не должно быть представлено как совершенное и первоклассное, если в действительности оно низкого качества.

Следует проявлять осторожность, чтобы не сообщать недоб-

[75]

росовестным людям знания, которые позволят им использовать для себя как источник дохода тот свет, который Бог дал для благословения Своего народа. При изготовлении так называемых здоровых продуктов эти беспринципные люди будут использовать фальсификаты, которые могут причинить вред.

Пусть все деловые операции совершаются в праведности и в сознании того, что всем нам надлежит предстать пред судилище Христово: «Ибо написано: „живу Я, говорит Господь, предо Мною преклонится всякое колено, и всякий язык будет исповедовать Бога“. Итак, каждый из нас за себя даст отчет Богу. Не станем же более судить друг друга, а лучше судите о том, как бы не подавать брату случая к преткновению или соблазну... Да не хулится ваше доброе. Ибо Царствие Божие не пища и питье, но праведность и мир и радость во Святом Духе» (*Римлянам 14:11-17*).

Нам необходимо удалить из своей жизни все, что поглощает ум и притупляет нашу чувствительность, делая ее неспособной к восприятию будущего вечного богатства славы. Мы должны привносить в наш повседневный опыт лишь то, что позволит нам укрепить и усовершенствовать наш характер, дабы мы могли отражать другим небесный свет.

Мир нужно предостеречь. Мы приближаемся к концу времени. Дух Божий удаляется от этого мира. Господь пробуждает нас от сна. Мы упустили много драгоценных возможностей, но давайте больше не терять времени. Свет истины должен воссиять миру. Отвергнем дела тьмы и нерешительности (*Рукопись*

[76] *96, 7 сентября 1905 г.*)

Необходимость в реформе

На прошлой неделе в здешней санатории было важное собрание наших работников, занятых служением здорового питания. Я обращалась к ним в субботу, а в воскресенье выступала перед ними около часа на тему работы наших ресторанов. Я сказала им, что в бизнесе здоровых продуктов необходима коренная реформа. Не следует считать, что это в основном коммерческое дело. В настоящее время результаты этой работы слишком незначительны, чтобы рекомендовать создание новых ресторанов, руководимых так, как это было в прошлом. В Лос-Анджелесе и в Сан-Франциско посредством этой работы были обращены лишь немногие. Многие работники потеряли навыки приобретения душ.

Пожалуйста, внимательно прочитайте то, что опубликовано в связи со служением здоровой пищей и евангельской работой в 7-м томе Свидетельств. Я все более и более убеждаюсь в том, что мы должны прилагать настойчивые усилия, дабы представить истину. Мне сейчас нет необходимости много писать об этих направлениях работы, ибо свет уже публиковался в течение некоторого времени. Но с тех пор, как были напечатаны эти свидетельства, возникли обстоятельства, которые говорят о необходимости дать предупреждение. Реформа здоровья нуждается в преобразовании, прежде чем она станет такой, как ее запланировал Бог. Нам следует практиковать истинное благочестие в каждом деле. Во всех наших ресторанах в больших городах существует опасность, что сочетание многих продуктов в блюде пойдет слишком далеко. Желудок страдает, когда одно блюдо содержит так много разных продуктов. Простота — это часть реформы здоровья. Есть опасность, что наша работа не будет заслуживать названия, которое она носит.

Если мы хотим восстановить здоровье, то необходимо сдерживать аппетит, есть медленно, а также ограничить разнообразие пищи за один прием. Это предписание следует часто

[77] повторять. Употребление многих различных блюд в один прием пищи не согласуется с принципами реформы здоровья. Нам никогда нельзя забывать, что духовная составляющая нашей работы — предоставить пищу для души, что более важно, чем все остальное.

Наших молодых мужчин и женщин следует поощрять посещать школы вдали от крупных городов, чтобы под руководством образованных учителей они могли получить подготовку, которая поможет им занять выгодное [в духовном смысле] положение. Как наша молодежь может развиваться духовно, работая в качестве слуг, которые просто готовят и подают еду мирским людям? Зачастую они выполняют ненужную работу, готовя из продуктов, которые даже не являются полезными. Неужели нашу молодежь следует поощрять довольствоваться таким образованием?

Господь не желает, чтобы Его особенный народ расходовал свои силы на то, чтобы вести работу ресторанов таким образом, как это происходит сейчас. Многие сложные сочетания продуктов, которые не являются полезными, превращают реформацию здоровья в деформацию здоровья (*Письмо 271, 27 сентября 1905 г.*).

Пекарня в Лома Линда

Дорогой брат Берден, Господь возвестил мне, что будет ошибкой планировать производство большого количества здоровых продуктов в Лома Линда для распространения по коммерческим каналам. Лома Линда — это место, особо предназначенное Богом, чтобы производить хорошее впечатление на умы многих людей, у которых нет света относительно истины для настоящего времени. Каждый этап работы в этом месте, каждое предпринятое движение должны настолько полно соответствовать священному характеру истины для настоящего времени, чтобы они могли оказывать глубокое духовное впечатление.

Все, что связано с учреждением в Лома Линда, насколько это возможно, не должно проникаться духом коммерции. [78] Нельзя позволять включать в работу ничего такого, что хоть каким-то образом уменьшит благоприятное впечатление, которое вы стремитесь создать. Если мы проявим подлинную веру в вечные реалии, это окажет далеко идущее влияние на умы других. Мы не должны позволить, чтобы что-либо препятствовало нашим усилиям по спасению душ. Бог требует от нас оказывать впечатление, способствующее пробуждению неверующих к осознанию своего долга. Давайте использовать голос и перо в помощь тем, кто нуждается в ясном понимании.

Многие ныне спрашивают: «Что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную?» Мы не можем ответить на этот вопрос удовлетворительно, связывая с нашими санаториями производство здоровой пищи ради коммерческой выгоды. Своим примером мы должны оставлять в умах наших пациентов впечатление, что нас поддерживает, ведет благодать Божья и что мы непрестанно взираем на славу Господню.

Христианин обязан своим влиянием не званию, не богатству, не образованию, не власти, но старательному уму и сердцу, готовому посвятить себя делу Христа. В служении Богу есть место для каждого, и Он будет прославлен, если каж-

дый будет удовлетворен тем, что занимает предназначенное ему место. Своих слуг Он наделяет благодатью, достаточной для выполнения каждой обязанности. Какой бы скромной ни была их сфера служения, по благодати Его они могут засвидетельствовать, что являются благородными христианами и христианками.

[79] Эти принципы были представлены мне в ночных видениях в связи с предложением о создании пекарни [Примечание: в то время, когда было написано это письмо, составлялись планы по созданию фабрики здоровых продуктов в нескольких ответвлениях главного корпуса санатория] в Лома Линда. Мне было показано большое здание, где изготавливались многие продукты. Там было также несколько небольших зданий рядом с пекарней. Когда я стояла поблизости, то слышала громкие голоса, спорящие о выполняемой работе. Между рабочими не было согласия, и это привело к замешательству.

Затем я увидела приближающегося брата Бердена. На его лице были следы тревоги и горя, когда он пытался уговорить рабочих и привести их к согласию. Ситуация повторялась, и брат Берден часто отвлекался от своей работы управляющего санаторием, чтобы уладить разногласия. Он нес слишком тяжелый груз и выглядел измученным и озадаченным.

Затем я увидела пациентов, стоящих на красивой территории санатория. Они слышали споры между рабочими. Пациенты не видели меня, но я могла их видеть и слышать, и их замечания доносились до моих ушей. Они выражали сожаление о том, что на этой красивой территории построили пищевую фабрику в непосредственной близости от учреждения по уходу за больными. Некоторые выражали недовольство и создавалось самое неблагоприятное впечатление. Я чувствовала такое огорчение! Все эти здания стоили денег, которые следовало использовать для оснащения ванных комнат, на что нужны были значительные средства.

Затем там появился Некто и сказал: «Все это должно было пройти перед тобой, как наглядный урок, дабы ты смогла увидеть результат осуществления определенных планов. Санатории должны способствовать тому, чтобы направлять внимание прибывающих туда на евангельскую истину. Дух коммерции не

должен занять место жизненно важной работы, которую надлежит выполнить. Мы владеем этим прекрасным местом благодаря Божьему провидению, и оно должно оставаться успокаивающим, желанным, здоровым прибежищем. Сюда мы можем приглашать больных, и здесь они получают большое благословение в физическом отношении, смогут услышать свидетельство об истине для настоящего времени и обоснование нашей веры».

Но вот в видении все изменилось. Здание пекарни находилось не там, где мы планировали, но на некотором расстоянии от зданий санатория, на пути к железной дороге. Это было скромное здание, и там выполнялась небольшая работа. Коммерческая идея была потеряна из виду, и вместо нее в том месте преобладало сильное духовное влияние. В те дни, когда брату Хансену требовалась помощь, ему давали подходящего помощника. Управление этой маленькой пекарней не возлагало большой ответственности на брата и сестру Берден. На пациентов производило благоприятное впечатление то, что они видели...

[80]

Лома Линда должна быть не только санаторием, но и образовательным центром. Обладание этим местом налагает большую ответственность — сделать работу этого учреждения образовательной по своему характеру. Школа, которую необходимо учредить в Лома Линда, должна утверждаться в свободе истины.

В Лома Линда нам предстоит выполнить работу по обеспечению здоровыми продуктами близлежащих городов, но лимитированными поставками. Мне было показано, что, создавая большую фабрику, вы будете разочарованы в своих ожиданиях. Влияние, связанное с ведением ее дел, не произведет на людей благоприятного впечатления. Господь способен произвести должное впечатление на человеческий разум, если мы сотрудничаем с Ним и придерживаемся планов, которые Он намечает.

Мне был дан свет, что в продовольственном бизнесе, достаточно большом, чтобы снабжать Южную Калифорнию, будет трудно избежать коммерциализации. Кроме того, если сложным вопросам не уделить должного внимания, будет больше

расходов, чем доходов. У вас нет времени, которое потребуется, чтобы сделать этот бизнес успешным.

[81] Господь призывает нас подняться на более высокую платформу. Наш пример должен оказывать решающее влияние в пользу учения, которое мы исповедуем. Давайте крепко держаться учения Слова. Сделаем Слово нашим советником. Истины Слова, воплощенные в нашей повседневной жизни, сохранят душу чистой и утонченной, благородной и возвышенной. Если мы ходим в свете истины, наше «я» будет сокрыто в неизменной любви и страхе Божьем. Истина должна быть явлена миру в своем величии, ибо она открывает Бога в слове, в духе, в характере.

Мой Наставник сказал: «Влияние, которое постоянно должно исходить, — это влияние, созданное светом, сияющим ясной, убедительной силой от каждой души, заявляющей о своей вере в истину. Господь желает, чтобы вы возвеличили истину в своей речи, в вере и в жизни. Те, кто связан с вами, никоим образом не должны испытывать недостаток нежности, милосердия и чистоты речи. Сердце всегда должно быть послушным Богу. Ухватитесь за вашего Небесного Помощника»...

Многие ныне погибают от недостатка ведения. Разве мы не отдадим разум, душу и голос, чтобы провозгласить истину, какой она есть во Христе Иисусе? Каждому работнику я бы сказала: «Покажите неверующим, что сила у Бога. Передавайте свои идеи относительно того, что требуется, словами предостережения: „Приготовься к сретению Бога твоего!“. Сейте семена истины при всех водах. Пробудите стражей и вместе с ними несите весть сильными словами. „Взывай громко, не удерживайся; возвысь голос твой, подобно трубе, и укажи народу Моему на беззакония его, и дому Иаковлеву — на грехи его“. Умножение вашего собственного опыта будет пропорционально вашему личному доверию Богу и упованию на Него».

Многие, многие должны обратиться посредством людей, которые будут взяты от плуга и от повседневных занятий жизни, чтобы участвовать в великой работе возвещения людям душеспасительной истины.

[82] Необходимо достичь всех классов людей. Те, кто был призван трудиться в ресторане здоровой пищи, где питаются ты-

сячи, но не получают хлеба жизни, должны вопрошать: Каков путь Господа? Некоторые из трудящихся в наших ресторанах должны оставить это занятие и посвятить себя великому делу возвещения массам людей последней евангельской вести. Они должны убедиться, что истина для настоящего времени насаждается в их собственных сердцах Святым Божьим Духом. Затем с очищенным от всякого греха разумом они будут в состоянии питать стадо Божие чистой пищей, тщательно провеянной от всех странных и фатальных заблуждений...

Предстоит выполнить большую работу. Санатории должны работать во многих странах. Когда санатории будут расширяться за счет дополнительных строений, пусть эти строения будут возведены весьма основательно и прочно. Но не должно быть больших затрат средств, не нужно все делать по максимуму в самом начале...

Господь призывает нас совершить работу во многих местах. У нас будут санатории, которыми можно управлять без того, чтобы обременять наше дело долгами. Мудрым достаточно одного слова. Пусть никто не думает, что им следует вкладывать деньги в самые дорогие удобства. Есть более скромный способ успешно трудиться. Обеспечьте сначала простые приспособления, необходимые для лечения. Нам сейчас нет нужды делать затраты на постройку бассейнов и других дорогостоящих объектов (*Письмо 140, 6 мая 1906 г.*).

Обманчивое предложение

[83] Начиная с рассвета, я написала одиннадцать страниц относительно производства и продажи хлопьев на Тихоокеанском побережье. Д-р Келлог и его брат предлагают продать за сорок пять тысяч долларов право производить и продавать кукурузные хлопья в определенном районе. Мне дан свет, что мы не должны принимать это предложение. Д-ру Келлогу не принадлежат ни территория, ни знания о здоровых продуктах. Это Господний талант. Он не передал его какому-либо человеку, чтобы тот обращался с ним как со своей собственностью и своим изобретением, спекулируя им для своей собственной выгоды. Он не был дан ни одному человеку, чтобы использовать его для угнетения своих ближних.

«Так говорил тогда Господь Саваоф: производите суд справедливый и оказывайте милость и сострадание каждый брату своему; вдовы и сироты, пришельца и бедного не притесняйте и зла друг против друга не мыслите в сердце вашем» (Захарии 7:9, 10).

Третья и четвертая главы книги пророка Малахии преподают много важных уроков. Они полны веских утверждений. Нам следует внимательно изучать эти главы. Господь взвешивает характер. Каждая глава, описывающая работу в Баттл-Крике, содержится в небесных книгах, с первого действия до последнего.

Наши люди не должны вкладывать большие деньги в производство здоровых продуктов. Было ясно сказано, что свет относительно здоровых продуктов не был дан лишь для блага одного человека. Мне дан свет по этому вопросу. Мы не должны принимать это предложение. Наш народ может использовать данный ему Богом талант для изготовления продуктов таким образом, чтобы Господь был доволен тем, что они готовят их для простых людей. Господь посылал солнце и дождь. Он вызвал рост фруктов и овощей, чтобы обеспечить пищей

человечество. Он требует, чтобы Его семья старательно возделывала почву, чтобы та могла производить плоды, которые люди используют в пищу. Они должны сеять семена и заботиться об их росте. Это то, что Он дал человеку в пищу. Он дал человеку талант и умение, чтобы тот мог производить из плодов земли большое разнообразие продуктов. Необходимо сажать и выращивать злаки, овощи и фрукты. Почва должна быть удобрена и обработана, и земля будет производить свои сокровища...

[84]

Мужчин и женщин необходимо учить, как готовить еду для простых людей. Этой сфере обучения следует уделять внимание в каждой созданной школе. Учащихся следует терпеливо учить не только читать, но и готовить. В обучении труду, необходимому в повседневной жизни, нужно использовать самые лучшие методы. Особенное старание следует проявить в обучении простым методам ухода за больными.

Господь дал нам как народу большие знания касательно реформы здоровья. Работа должна продвигаться вперед. Но Бог запрещает, чтобы продовольственный бизнес продолжал занимать такое значительное место, какое он занял. Способности и таланты ценных работников не должны быть отданы производству продуктов, тогда как духовные интересы становятся второстепенными. Этот вопрос следует решать правильно, иначе он станет большой помехой в нашем деле по спасению душ (*Письмо 354, 19 сентября 1906 г.*).

Любую отрасль работы, в которой упускается суть истинного служения, лучше бы передать миру. Таланты народа Божьего должны использоваться в тех направлениях работы, в которых они могут быть Его соработниками. Воля Христа должна быть нашей волей. Союз с Ним означает свободу действий. Это означает активность в работе, ради выполнения которой Он отдал Свою жизнь. Все, что встает между нами и этой работой, должно быть отброшено как препятствие к истинному прогрессу (*Рукопись 119, 8 октября 1902 г.*).

[85]

Предостережение относительно крупных инвестиций в производство питания

В ночное время мне были представлены некоторые наставления о служении здоровой пищей. Несколько человек рассматривали растения с запутанной корневой системой. Корни некоторых из этих растений были очень длинными. Другие были с короткими корнями. Растения с длинными корнями выглядели здоровыми и многообещающими, и люди радовались перспективе получить много плодов с этих растений. Каждый, похоже, старался заполучить те растения, какие он считал наиболее многообещающими, и из-за них происходили борьба и соперничество.

Среди них появился Некто, облеченный властью, и сказал: «Вам не нужны эти длинные корни».

«Почему они нам не нужны?» — спросили некоторые.

Потому что Господь прославляется только теми растениями, которые связаны с плодоносными ветвями. Вы сильно заблуждаетесь, полагая, что эти длинные корни будут приносить плоды, каких вы хотите. Большие затраты средств с целью завладеть ими приведут к замешательству и вызовут трудности, которые вы сейчас не сознаете.

Вам необходимо выбрать растения с короткими корнями. Ибо их выращивание не будет поглощать большое количество средств, и в течение короткого времени они принесут плоды во славу Божью.

Мне было показано, что растения с длинными запутанными корнями символизируют некоторые продовольственные предприятия, которые кажутся очень многообещающими, но они принесут лишь малую пользу в провозглашении Божьей искупительной любви к человеку. Для этих предприятий необходимы большие затраты средств, но они не пребывают в согласии с Господним методом продвижения вперед Его дела и приведут к затруднениям.

Растения с короткими корнями символизируют предприятия, которые не требуют таких больших затрат, но принесут быстрый доход в продвижении Евангелия, в результате чего будут спасены многие души.

Нам как народу Бог поручил работу проповеди Евангелия Царствия во всех частях мира. Наши средства и таланты не должны быть поглощены производством дорогих продуктов. Наше поручение — провозглашать истину: «Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную».

Обучение — наша главная работа

Мне велено сказать, что нам не следует использовать таланты в значительной степени в работе пищевых предприятий. Наши продовольственные магазины и рестораны не были деревьями, которые принесли большой урожай плодов. В настоящее время среди наших работников должна действовать преобразующая сила. В нашем служении здоровой пищей мы должны изучать простоту реформы здоровья. Мы увидим лучшие результаты, если больше посвятим свои усилия обучению людей тому, как готовить простую, здоровую пищу у себя дома, вместо того, чтобы тратить все свое время на производство и продажу продуктов, что требует больших инвестиций. Многие не в состоянии купить производимые здоровые продукты. Обучая этих людей, как правильно использовать простые плоды земли, мы проявим дух истинной христианской благотворительности.

Прошлой ночью я получила для наших братьев наставление: Берегите свои деньги и занимайтесь продуктами, которые гораздо дешевле, из них можно приготовить питательные блюда, удовлетворяющие любые запросы. Я призываю наш народ: «Не будьте обмануты, не дайте заманить себя в ловушку и не завидуйте чудесным преимуществам людей, гонящихся за наживой». Господь повелевает мне возвысить свой голос в предостережении. Берегитесь вкладывать Господни деньги в то, без чего вы можете обойтись. Старайтесь производить менее дорогие продукты из злаков и фруктов. Все это щедро дано нам Богом, чтобы восполнить наши нужды. Употребление

дорогих продуктов не гарантирует здоровья. Мы можем иметь хорошее здоровье, употребляя простые продукты из фруктов, злаков и овощей.

Весть третьего ангела должна быть провозглашена во всех подробностях во всех частях земли. Это намного большая работа, чем многие себе представляют. Наши миссионерские мероприятия являются одной большой целью, требующей в это время нашей полной отдачи. «Идите по всему миру и проповедуйте Евангелие всей твари». В этой работе мы должны научиться простоте.

Эта весть является испытующей вестью. Принятая честным сердцем, она окажется противоядием от всех грехов и скорбей мира. Никакие условия климата, нищеты, невежества или предрассудков не могут воспрепятствовать ее эффективности или уменьшить ее приспособляемость к нуждам человечества.

Провозглашение великой евангельской вести — это работа учеников Христа. Некоторые будут трудиться для этого в одном направлении, а другие будут развивать другую отрасль работы, как индивидуально призывает и ведет их Господь. У всех разные направления работы, но все могут объединить свои усилия.

Слово живого Бога должно быть провозглашено по всему миру. Евангелие должно идти вперед с великой силой и сопровождаться практическими проявлениями Духа Божия. Наши работники должны стать живой силой, дабы открывать цель, с которой Бог призвал их на Свою работу. Слово славного Евангелия должно проповедоваться в своей Божественной всеобъемлющей полноте. Живым голосом и добрыми, сострадательными делами мы должны явить пример принципов Евангелия. Простые, эффективные методы преподавания истины символически представлены короткими корнями.

[88]

Истина может продвигаться вперед посредством дел милосердия и оказания помощи невежественным, больным, голодным и беспомощным. Но наша работа не должна ограничиваться отверженными. Следует основательно потрудиться как на изгородях, так и на дорогах (*Рукопись 75, в сентябре 1906 г.*).

Цель служения здоровой пищей

В создании служения здоровой пищей и ресторанов здорового питания была необходимость, и они совершили благое дело. Но они не должны становиться лишь коммерческими предприятиями. Они должны быть наглядным уроком.

Во время насыщения пяти тысяч человек Христос передавал еду из Своих рук в руки учеников. Об этом мы читаем: «Итак возлегло людей числом около пяти тысяч. Иисус, взяв хлеба и воздав благодарение, роздал ученикам, а ученики возлежавшим» (Иоанна 6:10, 11).

Здесь представлено Слово Божье. Насыщение пищей пяти тысяч человек едой из рук учеников подготовило путь для передачи евангельской вести. Это было сделано с благодарением. Насыщение этого множества представляет собой насыщение голодных душ хлебом жизни.

После того как голод людей был удовлетворен, были произнесены слова: «Соберите оставшиеся куски, чтобы ничего не пропало» (Иоанна 6:12).

Далее следует история о том, как Христос преподает Слово жизни. Хотя Христос мог обеспечить тленной пищей, когда только хотел, Он не часто совершал подобное чудо. Увидев это чудо, народ сказал: «Это истинно Тот Пророк, Которому должно прийти в мир» (Иоанна 6:14). Будут ли они так же охотно вкушать хлеб жизни, пищу Слова, как и пищу тленную? Их умы, поврежденные ложным учением, не столь охотно принимали слова вечной жизни...

[89]

Я хочу обратиться с серьезными словами к тем, кто будет занят в бизнесе здоровых продуктов. В работу наших продуктовых магазинов, ресторанов и в любую деятельность, связанную с нашей пищевой продукцией, надлежит привнести совершенно иной подход. Эта работа должна совершаться как средство просвещения Евангелием тех, кто не отдал себя Господу. Все, кто имеет дело с этими продуктами, нуждаются в ежедневном

совете Того, Кто сотворил пищу для пяти ТЫСЯЧ голодных людей. Работа наших продовольственных магазинов и ресторанов должна совершаться таким образом, чтобы не было никаких финансовых потерь. Нам не следует забывать, что это направление работы должно существовать. Но оно должно быть избавлено от всякого развращающего влияния.

Мы должны получать прирост. Но какая польза от этой работы, если мы должны жертвовать принципами справедливости, милости и любви к Богу? Какой смысл совершать эту работу, если она не содействует тому, чтобы души просвещались и были готовы ухватиться за Слово, которое является их духовной пищей? Тех, кто связан с этой работой, следует убеждать в необходимости обращать внимание людей, с которыми они вступают в контакт, на истины небесного происхождения.

На служение здоровой пищей должны быть поставлены люди, которые хорошо подготовлены говорить слово «во время и не во время» и могут просвещать умы мужчин и женщин в отношении истины. Необходима особая мудрость, чтобы понимать, когда говорить, а когда молчать. Пусть каждый работник много молится о духовном понимании.

[90] Финансовая прибыль должна быть второстепенным вопросом. Пусть умы станут одухотворенными. Бодрствуйте в молитвах. Некоторым трудно признать, что в большой степени их действиями руководит эгоизм. Служение здоровой пищей — это дверь, через которую мы должны позволить сиять нашему свету. Иисус наблюдает, готовый помочь каждому, кто желает обрести Его помощь. Братья мои, смиритесь под крепкую руку Божью. Бодрствуйте, молитесь и трудитесь, чтобы ответить на свои молитвы, хватаясь за драгоценные возможности для служения, когда они предоставляются.

Есть подлинный разумный способ, как говорить слова веры и ободрения. Павел, который был весьма благословен Богом, принес свою религию в мастерскую. Наши работники могут быть освящены Духом Святым и таким образом пожинать наилучшие результаты в своих усилиях по провозглашению истины. Такие работники не будут удовлетворены, пока не увидят, что что-то сделано. Они часто будут серьезно спрашивать Бога: «Сделал ли я все, что мог, дабы посеять семена истины?»

Пусть наши продовольственные магазины и рестораны будут обеспечены соответствующей литературой — просто составленными брошюрами и материалами, содержащими истину в кратких конкретных статьях. Таким образом работники могут донести истину для настоящего времени до умов тех, с кем они общаются. Чтобы через разум мог трудиться Дух Божий, он должен быть освящен. Слова, сказанные «во время и не во время», могут стать хорошими семенами, упавшими в почву души.

Называющие себя христианами не делают и половины того, что могли бы делать для Учителя. Семена истины надлежит сеять при всех водах. Наши рестораны и продуктовые магазины должны быть средством просвещения умов. Пусть работники имеют под рукой листовки и брошюры, содержащие самую лучшую подборку. Если их покупают не так охотно, пусть их раздают. Благодаря посеянными таким образом семенам будут видны хорошие результаты...

Следует прилагать усилия, чтобы использовать для здоровой пищи натуральные продукты. В Лома Линда в этом направлении можно проделать хорошую работу. Там наши братья должны вскоре положить начало, даже если не все вопросы относительно этой работы могут быть определенно решены к этому времени. По мере того, как наши братья в Лома Линда будут учиться, как сделать служение здоровой пищей средством донесения истины для настоящего времени до умов неверующих, Господь пошлет Свое благословение и уравниет путь, которым они должны следовать в этом деле.

Подобная работа должна совершаться в южных штатах. Мужчины и женщины, которые принимают истину на Юге, будут часто нуждаться в помощи, чтобы найти работу. Многие найдут возможность участвовать в евангельской работе. В связи с этой работой им следует учиться преподавать мирским людям, как готовить простую, вкусную пищу.

За пределами города Нэшвилл есть возможности, которые следует использовать в обеспечении людей здоровым питанием. Для осуществления этой работы нет необходимости в дорогих зданиях. Пусть наши люди, занятые служением здоровой пищей, осознают, что истину надлежит сеять при всех

водах. Мои братья, участники служения здоровой пищей, говорите слова, которые убедят умы. Проводите встречи, которые станут средством обращения душ.

В прошлом я уже писала нашим братьям на Юге, что как только они будут готовы совершать служение здоровой пищей надлежащим образом для продвижения истины для настоящего времени, было бы хорошо, чтобы они принялись за это дело. Если наметить мудрые планы по созданию фабрики питания близ Нэшвилла, это даст многим возможность трудоустроиться. Но пусть наши братья на Юге или в любой другой местности не платят большие суммы за преимущество производить и продавать дорогие продукты. Мы можем использовать плоды земли, которые дал нам Господь. Их должны готовить умелые руки и умы тех, кого научит Господь. Нам нужны умы тех, которые смогут трудиться бескорыстно (*Рукопись 81, 27 сентября 1906 г.*).

[92]

Конечная цель служения здоровой пищей

Служение здоровой пищей принесет пользу, если оно будет проводиться таким образом, чтобы привлечь внимание людей к Евангелию Христа. Но я возвышаю свой голос в предостережении против усилий, направленных на производство продуктов только для удовлетворения физических нужд людей. Было бы серьезной ошибкой тратить так много времени и так много талантов мужчин и женщин для производства продуктов, не прилагая при этом особенных усилий для обеспечения множества людей хлебом жизни. Деятельность, которая не ставит перед собой цели открыть путь к вечной жизни, чревата большими опасностями (Рукопись 10, 1906 г.; Основы здорового питания, с. [277]).

Раздел 3. Разное

*«И все, что вы делаете, словом или делом, все делайте во имя
Господа Иисуса Христа, благодаря через Него Бога и Отца»
(Колоссянам 3:17).*

Когда голод усилится, продукты станут проще

Работа по производству продуктов еще не достигла совершенства. В этом направлении еще многому нужно научиться. Бог желает, чтобы Его народ во всем мире был восприимчив к Его указаниям относительно сочетания определенных компонентов при производстве продуктов, необходимых для жизни, которые еще не производятся.

По мере увеличения в мире бедствий, голода и нехватки питания производство здоровых продуктов очень упростится. Все занимающиеся этим трудом должны постоянно учиться у Великого Учителя, Который любит Свой народ и всегда печется о его благе (Рукопись 14, 1901 г.; Основы здорового питания, с. [271]).

[93]

Продукты из местного сырья в различных странах

Многим людям, живущим в различных местах, Господь даст мудрость и знание относительно здоровых продуктов. Он может накрыть стол и в пустыне. Здоровые продукты должны изготавливать наши церкви, которые стараются практиковать принципы реформы здоровья. Несомненно, они так и должны поступать, но так же несомненно и то, что некоторые обвинят их в нарушении своих авторских прав. Но кто дал им мудрость производить эти продукты? — Бог Небесный! И тот же Самый Бог даст мудрость Своему народу в разных странах использовать плоды этих стран для производства здоровых продуктов. С помощью простых, недорогих способов наши люди должны опытным путем научиться сочетать фрукты, овощи, зерновые и корнеплоды в тех странах, где они живут. В различных странах нужно производить недорогие здоровые продукты для блага бедных и для блага семей нашего народа.

Весть, которую Господь послал мне, заключается в том, что здоровое питание Его народа в других странах не должно зависеть от импорта здоровых продуктов из Америки. Стоимость перевозки и пошлина сделают эти продукты столь дорогими, что бедные, которые так же ценны в очах Божьих, как и богатые, не смогут воспользоваться ими.

Здоровая пища — это Божья продукция, и Он научит Свой народ, живущий на миссионерских полях, так сочетать плоды земли, чтобы получать простые, недорогие и полезные продукты. Если они будут искать мудрости у Бога, Он научит их, как планировать и изобретать, чтобы использовать эти плоды. Мне поручено сказать: не воспрещайте им (*Рукопись 40, 1902 г.; Основы здорового питания, с. [271, 272]*).

[94]

Каждый ресторан здорового питания должен стать школой

В наших больших городах заинтересованные работники возьмутся за различные направления миссионерской деятельности. Будут созданы рестораны здорового питания. Но с какой заботливостью должна совершаться эта работа! Работающие в этих ресторанах должны постоянно экспериментировать, чтобы научиться готовить вкусную, здоровую пищу. Каждый ресторан здорового питания должен быть школой для связанных с ним работников. В больших городах эта отрасль работы может приобретать больший размах, чем в небольших городах. Но в каждом месте, где есть церковь и церковная школа, должно проходить обучение относительно приготовления простой, здоровой пищи для тех, кто желает жить в согласии с принципами реформы здоровья. Подобную работу необходимо совершать на всех наших миссионерских полях (Рукопись 79, 1900 г.; Основы здорового питания, с. [274, 275]).

Работники наших ресторанов должны быть верны принципу

Нужно постоянно быть начеку в отношении каких-либо нововведений, которые, будучи на первый взгляд безвредными, приводили бы к жертвованию принципами, которых всегда нужно придерживаться в работе наших ресторанов... Нельзя ожидать, что те, кто всю жизнь потворствовал своему аппетиту, сразу поймут, как готовить пищу, которая будет одновременно здоровой, простой и вкусной. Это та наука, которой должны обучать работники наших санаториев и ресторанов...

Если посещаемость наших ресторанов уменьшится из-за того, что мы отказываемся отступать от правильных принципов, — пусть уменьшается. Что бы о нас ни говорили, хорошее или плохое, мы должны следовать указаниям нашего Господа.

[95]

Конечная цель служения здоровой пищей

Я пишу об этом в моих письмах, чтобы помочь вам остаться верными правильному образу жизни и отказаться от того, что не может быть привнесено в наши санатории и рестораны без отступления от принципа (Письмо 201, 1902 г.; Основы здорового питания, с. [275]).